

## المفاهيم والمصطلحات

### ضربة الشمس

ستتعرف في هذا الدرس على المصطلحات والمفاهيم التالية:

ضربة الشمس

التشنج

الهلوسة

درجة الحرارة المثلى للجسم

الغثيان

تسارع ضربات القلب