

## فهرست الدرس الثاني

### طرائق طهو الطعام

#### المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

الطهو بالحرارة الرطبة

الطهو بالحرارة الجافة

الطهو بالمادة الدهنية (القلي)

الطهو بالأشعة فائقة القصر (الميكروويف)

أسئلة الدرس الثاني

مسرد المفاهيم والمصطلحات