

## أولاً: مفهوم الحمى

**الحمى:** ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق معدّلها الطبيعي، بسبب فقدان سوائل كثيرة من جسم الشخص المصاب، وبعرّضه لأخطار عدّة.  
معدل درجة الحرارة الطبيعي للإنسان بين (36,5 - 37,5).



## من أخطار الحمى:

- الجفاف.
- ارتفاع ضغط الدم.
- تلف الخلايا الدماغية.

## هل الحمى مرض؟

الحمى ليست مرضاً، بل عرضاً، يدل على وجود مشكلة صحيّة.