

## إجابات أسئلة الدرس

### تجنب الإغراق بالدين

#### السؤال الأول:

كيف يمكن للمرء تجنب الإغراق في الدين؟

1. تجنب الاقتراض ما أمكن.
2. الابتعاد عن الشراء بالتقسيط.
3. الالتزام بالموازنة الشخصية الشهرية.
4. الإنفاق الرشيد.
5. الحفاظ على الممتلكات الشخصية.
6. الادخار.

#### السؤال الثاني:

ادرس الحالات الآتية، ثم بيّن إذا كان التصرف مقبولاً مُبرراً ذلك، وقدم النصيحة إذا كان غير مقبول:

الرقم الحالة	التصرف (مقبول، غير مقبول)	التبرير	النصيحة
1	استدان فؤاد مالاً من عمر ليتمكن من دفع قسطه الشهري إلى البنك.	غير مقبول	لأن فؤاداً استدان للوفاء بدين آخر، وهو ما سيراكم عليه الأقساط ويجعله غارقاً في الدين.

لأن وفاء تخلصت  
من أحد ديونها  
بمنحه أكبر قدر من  
الدفع، وذلك بزيادة  
دفعته الشهرية؛ بغية  
التخلص منه كلياً، ما  
سيمكنها لاحقاً من  
تخفيف عبء الدين  
المتراكم، وتقليص  
حجم الدفعات  
الشهرية التي كانت  
تثقل كاهلها.

أعادت وفاء ترتيب ديونها  
المتراكمة، وقررت أن تسدَّ  
أحد الديون بزيادة قسطه  
الشهري للتخلص منه كلياً.

مقبول

2

وضع خطة  
لترشيد  
الاستهلاك  
وتقليل الإنفاق  
على

الكماليات  
(السلع غير  
الضرورية)،  
وإعداد موازنة  
مالية  
للضروريات  
فقط،  
ومحاولة أداء  
الأقساط  
ودفعها من أي  
دخل إضافي  
للتخفيف من  
عبء الدين،  
بدلاً من صرف  
المال على  
الكماليات.

لأن شهد أنفقت  
مكافأتها على شراء  
غسالة جديدة، علمًا  
أنَّ لديها غسالة  
أخرى في البيت  
والأصل أن تنفق  
النقود على شراء  
الأشياء الضرورية  
التي تحتاج إليها  
كثيراً.

غير  
مقبول

3

أنفقت شهد المكافأة  
المالية التي حصلت عليها  
من العمل على شراء  
غسالةٍ جديدةٍ، علمًا أن  
لديها غسالةٍ أخرى في  
البيت.

لأن البحث عن  
 مصادر أخرى للدخل  
 (مثل العمل  
 الإضافي) يُسهم في  
 تحسين وضعه  
 المالي، فيستطيع  
 تسديد الدين  
 المتراكم عليه.

يدفع محمد الكثير من  
 الأقساط الشهرية؛ لذا أشار مقبول  
 عليه علاء أن يعمل عملاً  
 إضافياً في ساعات المساء.

4

### السؤال الثالث:

برأيك، لماذا يجب تجنب الإغراق في الدين؟

يفضل الابتعاد عن الدين واجتنابه قدر المستطاع، وفي حال اضطر المرء إلى الاستدانة، فلا بُدَّ أن يعي جيداً أنه قادرٌ على الوفاء بذلك؛ لكيلا يعاني مشكلات ونهايات لا تُحمد عُقباها. وقد أشارت بعض الدراسات إلى تزايد أعداد الأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل الإحساس بالدين نفسياً، والذين تعثر بهم حالة من الوهن والكآبة تدفعهم إلى الاعتقاد بعدم القدرة على التحكم في الدين، فيشعرون بالعجز التام، ويُعانون أعراض الاكتئاب والقلق وتشتت التفكير؛ ما يحول دون التركيز على إيجاد حلول عملية للمشكلة.