تجفيف الشعر

مفهوم تجفيف الشعر:

تجفيف الشعر: التخلص من الرطوبة الزائدة من الشعر باستخدام أداة تجفيف الشعر.

طرق تجفيف الشعر:

(1)تجفيف الشعر بالمنشفة

بعد غسل الشعر يُجفف برفق باستخدام المنشفة للتخلص من كمية من الماء والرطوبة.

يجب تجنب فرك الشعر بالمنشفة بقوة؛ لأن ذلك يُعد من الممارسات غير السليمة التي قد تسبب مشكلات للشعر.

(2) تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي

أصبح استخدام المجفف الكهربائي من الطرق الشائعة لتجفيف الشعر، لما يقدمه من فوائد، إلا أن الاستخدام المتكرر أو غير الصحيح قد يسبب أضرارًا للشعر.

فوائد تجفيف الشعر بالمجفف

- يوفر الوقت اللازم لتجهيز الشعر وتصفيفه.
- يعطي الشعر حجمًا وحركة عند تسريحه، فيبدو أكثر كثافة وحيوية.
- يساعد على التخلص من الرطوبة الزائدة في الشعر.
- يساعد على بقاء تسريحة الشعر مدة أطول.

أضرار تجفيف الشعر بالمجفف

- الإفراط في استخدامه يؤدي إلى جفاف الشعر وتكسره.
- الحرارة الزائدة الخارجة من فوهة المجفف قد تسبب حكة وتهيجًا في فروة الرأس.
- قد لا يكون مناسبًا لجميع أنواع الشعر، وخاصة الشعر الناعم، وقد يؤدي إلى تقصفه.

أنواع مجففات الشعر:

(1) المجفف الكهربائي اليدوي

يعمل على إخراج الهواء الساخن من فوهة المجفف نحو الشعر بسرعات ودرجات حرارة مختلفة.

(2) مجفف الشعر الكبير

يستخدم في صالونات التجميل والحلاقة، ويعتمد على مروحة متصلة بمحرك كهربائي لدفع الهواء إلى الشعر.

(3) الفراشي الكهربائية

تستخدم في تجفيف الشعر وتمشيطه، ولها أنواع وأحجام مختلفة تتناسب مع طبيعة الشعر.

(4) قبعة التجفيف

منها الحرارية واللاسلكية، وتشبه غطاء الرأس، وتعمل على تبخير الماء من الشعر وتجفيفه بسرعة، وهي آمنة عند استخدامها في المنزل.

خطوات تجفيف الشعر:

أولًا: التجهيز

- غسل اليدين بالماء والصابون.
- تجهيز الأدوات اللازمة للعمل.
- توصيل المجفف الكهربائي بالتيار الكهربائي.

ثانيًا: التخلص من الرطوبة الأولية

- البدء بتجفيف الشعر باستخدام أصابع اليد والمجفف معًا؛ للتخلص من أكبر كمية من الماء.

ثالثًا: تقسيم الشعر

- تقسيم الشعر إلى عدة أقسام باستخدام المشط، وتثبيت كل قسم بمِلقط.
- أخذ خصلة من الشعر بالسُّمك المناسب، حسب بنية الشعر.

رابعًا: استخدام الفرشاة والمجفف

- وضع الفرشاة تحت خصلة الشعر أو فوقها.
- تشغيل المجفف وتوجيه فوهته إلى الشعر المحيط بالفرشاة مباشرة، مع ترك مسافة مناسبة.

خامسًا: إكمال التجفيف

- إكمال تجفيف خصل الشعر بالكامل حتى التخلص من الرطوبة ويأخذ الشعر الاتجاه المطلوب.

سادسًا: إنهاء العمل

- فصل التيار الكهربائي عن المجفف وإعادته إلى مكانه الصحيح.
- تنظيف أدوات العمل والمكان.
- غسل اليدين جيدًا بالماء دون إسراف ثم تجفيفهما.