

## تصنيع الجبن

### تعريف الجبن:

**الجبن:** هو غذاء يصنع من تجبن الحليب باستخدام المنفحة.

### أهمية الجبن الغذائية:

- غني بالكالسيوم.
- يقوي العظام والأسنان.
- سهل الحفظ.
- يدخل في الحلويات والمعجنات.

### المواد والأدوات اللازمة:

- حليب كامل الدسم.
- منفحة.
- ملح خشن.
- ميزان حرارة.
- حبة البركة.
- شاش أبيض.

### متطلبات الأمن والسلامة:

- غسل اليدين.
- ارتداء القفازات.
- العمل في مكان صحي.

### خطوات تصنيع الجبن:

#### (1) إضافة الملح للحليب:

يضاف الملح ويُحرك جيدًا.

#### أهمية الملح:

- حفظ الجبن من التعفن.
- تقوية الجبن.

• زيادة مدة التخزين.

(2) **تسخين الحليب:**

37يسخن الحليب حتى ( ) درجة مئوية.

(3) **إضافة المنفحة:**

تخلط المنفحة بقليل من الحليب ثم تضاف للحليب.

(4) **التجبن:**

4يغطى الخليط مدة ساعات أو أكثر حتى يتجبن.

(5) **فصل الماء:**

يقطع الجبن داخل الطنجرة لتسهيل خروج الماء.

(6) **تصفية الجبن:**

يصفى باستخدام الشاش.

(7) **تعليق الشاش:**

12تعلق الصرة مدة ساعة لتصفية الماء.

(8) **كبس الجبن:**

يوضع ثقل فوق الجبن ليصبح متماسكاً.

(9) **تمليح الجبن:**

يقطع الجبن ويغمس بالملح.

(10) **تخزين الجبن:**

يحفظ الجبن بمحلول مائي مع قليل من المنفحة.