أسئلة المحتوى وإجاباتها

العناية بالشعر

أتحقق صفحة (49):

أذكر أهمية الشعر.

- حماية الرأس من الأشعة الضارة.
- تقليل فقد حرارة الجسم في الأجواء الباردة.
- زيادة جمال الإنسان.

نشاط (1) صفحة (49):

تمشيط الشعر

أملأ الفراغات في الجمل الآتية باختيار ما يناسب كلاً منها مما يأتي: (مكان، مؤخرة، المناسبة، المرطب المناسب، فروة الرأس، أطرافه، فوطة).

أ- أختار المشط أو فرشاة الشعر المناسبة لشعري.

ب- أضع فوطةً على ركبتي أو حول كتفي عند تمشيط شعري.

ج- أرطب شعري بقليل من المرطب المناسب لشعري.

د- أمشط شعري ببطء من مؤخرة رأسي.

هـ- إذا كان شعري طويلًا فأمشط أطرافه أولًا، ثم الجزء الأوسط، فالجزء القريب من فروة الرأس.

و- أنظف مشطي أو فرشاة شعري، وأضعها في مكانها بعد تمشيط شعري.

نشاط (1) صفحة (51):

الممارسات التي تساعد على العناية بالشعر

أتأمل الصور الظاهرة في الشكل (2) التي تدل على ممارسات تساعد على العناية

بالشعر.

أكتب تحت كل صورة عبارة مناسبة لها.



أتحقق صفحة (51):

أذكر ممارسة أقوم بها للعناية بشعري.

أمشط شعري يوميًا.