مسرد المفاهيم والمصطلحات

استخدام مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها

المظهر الشخصي: هو الشكل الخارجي للإنسان الذي يعكس نظافته وترتيبه.

مواد العناية بالمظهر: هي المواد التي يستخدمها الإنسان للحفاظ على نظافته مثل الصابون والشامبو.

أدوات العناية الشخصية: هي الأدوات التي تساعد في تنظيف الجسم مثل الفرشاة والليفة.

تنظيف الأسنان: هو إزالة بقايا الطعام والبكتيريا باستخدام الفرشاة والمعجون.

الاستحمام: هو تنظيف الجسم بالماء والصابون للحفاظ على النظافة والصحة.

السواك: هو عود طبيعي يُستخدم لتنظيف الأسنان بطريقة تقليدية.

السلوكات الصحية: هي التصرفات الصحيحة التي تحافظ على صحة الإنسان ونظافته.