# مقدمة الدرس

## التعبير اللفظي والتعبير غير اللفظي

يُعَدُّ التواصل الفعّال من أهم مهارات الحياة؛ إذ يعتمد على استخدام اللغة المنطوقة والمكتوبة، ولغة الجسد، وتعبيرات الوجه، ويساعدنا على بناء العلاقات وفهم الآخرين.