

الأقنعة الطبيعية المنزلية

:مفهوم الأقنعة الطبيعية

هي أقنعة تصنع في المنزل من مواد طبيعية تُوضع على البشرة لتنظيفها وإزالة الأوساخ .والمواد العالقة بين المسامات، بهدف حمايتها والعناية بها

نشاط (1): قناع الخيار للبشرة الجافة

الأدوات والمواد:

- خيار.
- ۰ سکر.
- ملعقة.
- مبشرة،
- سکین.

:خطوات العمل

- 1. .تقشير نصف حبة خيار وبشرها
- 2. .مزج الخيار المهروس مع ملعقة كبيرة من السكر
 - 3. وضع القناع على الوجه لمدة (10) دقائق.
 - 4. .شطف الوجه بالماء البارد
 - 5. .تقييم العمل وتحديد نقاط القوة والضعف

:الاستنتاج

• استخدام القناع المناسب لنوع البشرة يساعد على الشعور بالانتعاش والنظافة بعد إزالته

منهاجي