

## مسرد المصطلحات

### Glossary

**ارتداد (ارتجاع) المريء:** مرضاً مزمناً من أمراض الجهاز الهضمي، ويحدث عند ارتداد حمض المعدة أو أحياناً محتويات المعدة إلى المريء، مما يؤدي إلى تهيج بطانته.

**الحمية الغذائية:** إدخال تغييرات في نمط الحياة.

**القناة الهضمية:** قناة طويلة متعرجة تبدأ من الفم وتنتهي بفتحة الشرج، والغدد الملحقة بالجهاز الهضمي.

**البلعوم:** أنبوب عضلي قصير يقوم بدورٍ مزدوجٍ في إمرار الغذاء من الفم إلى المريء وإيصال الهواء من الأنف والفم إلى الحنجرة.

**لسان المزمار:** هو نسيج ضام غضروفي مرن ورقيق يغطي الحنجرة، ويغلق مجرى التنفس للسماح بمرور الطعام عند عملية البلع.

**المعدة:** كيس قوي مرن يتكون من عضلات ملساء، وانشاءات معدية ناتجة عن طيّ جدار المعدة، وتحدث في المعدة عمليتا هضم ميكانيكية وكيميائية.

**الأمعاء الدقيقة:** أنبوبة عضلية ملتوية يبلغ طولها (6) متر تقريباً، تُستكمل فيها عملية الهضم بمساعدة إفرازات خلايا بطانة الأمعاء الدقيقة والغدد الملحقة بها (الكبد، والبنكرياس).