

مسرد المصطلحات

Glossary

ارتداد (ارتجاع) المريء: مرضاً مزمناً من أمراض الجهاز الهضمي، ويحدث عند ارتداد حمض المعدة أو أحياناً محتويات المعدة إلى المريء، مما يؤدي إلى تهيج بطانته.

الحمية الغذائية: إدخال تغييرات في نمط الحياة.

القناة الهضمية: قناة طويلة متعرجة تبدأ من الفم وتنتهي بفتحة الشرج، والغدد الملحقة بالجهاز الهضمي.

البلعوم: أنبوب عضلي قصير يقوم بدورٍ مزدوجٍ في إمرار الغذاء من الفم إلى المريء وإيصال الهواء من الأنف والفم إلى الحنجرة.

لسان المزمار: هو نسيج ضام غضروفي مرن ورقيق يغطي الحنجرة، ويغلق مجرى التنفس للسماح بمرور الطعام عند عملية البلع.

المعدة: كيس قوي مرن يتكون من عضلات ملساء، وانشاءات معدية ناتجة عن طيّ جدار المعدة، وتحدث في المعدة عمليتا هضم ميكانيكية وكيميائية.

الأمعاء الدقيقة: أنبوبة عضلية ملتوية يبلغ طولها (6) متر تقريباً، تُستكمل فيها عملية الهضم بمساعدة إفرازات خلايا بطانة الأمعاء الدقيقة والغدد الملحقة بها (الكبد، والبنكرياس).