

ورقة عمل

النظافة في مرحلة اليافعين

بعد دراستك لتمارين غسل شعر الرأس بطريقة صحيحة؛ أعد ترتيب خطوات الغسل الآتية ترتيباً صحيحاً:

الخطوات مرتبة ترتيباً صحيحاً	الخطوات غير مرتبة
	ضع كمية مناسبة من (الشامبو) على راحة يدك، ثم ذلك فروة الرأس بأطراف الأصابع في حركة دائرية.
	اغسل شعرك بالماء، ونظّفه من أثر الصابون.
	جهّز المواد والأدوات اللازمة قبل البدء بعملية غسل الشعر.
	جفّف شعرك باستخدام منشفة قطنية نظيفة برفق.
	بلّل الشعر أولاً بالماء الدافئ.
	منثّط شعرك باستخدام الفرشاة أو المشط بلطف.

