

1 **المفاهيم والمصطلحات:** اكتب المفهوم المناسب في الفراغ:

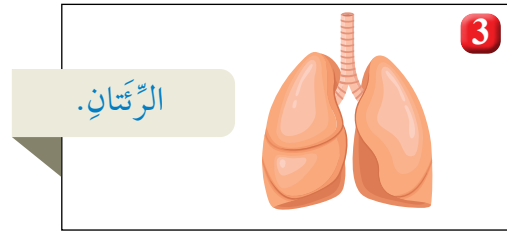
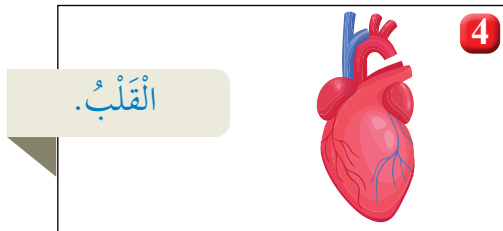
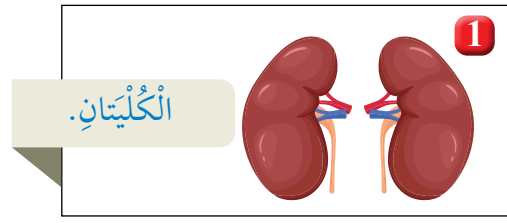
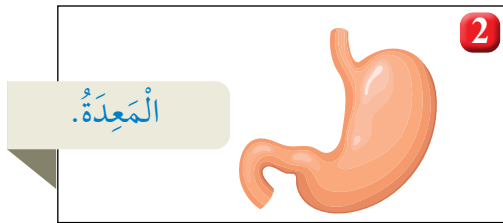
- جهاز ينقل الأوكسجين والمواد الغذائية إلى أجزاء الجسم: (.....).
- حركة تنفسية تنتج من حركة عضلة الحجاب الحاجز إلى الأسفل؛ ما يؤدي إلى زيادة حجم التجويف الصدري، ودخول الأوكسجين: (.....).

2 **استنتج:** أذكر أسماء ثلاثة أجهزة في جسمي تعمل على طرح الفضلات.

3 **التفكير الناقد:** لو لم يكن لي جلد، فماذا يحدث؟

4 **أختار الإجابة الصحيحة:**

أ- الشكل الذي يمثل أجزاء من الجهاز التنفسي هو:



ب- الجهاز الذي يحوي القلب، والدّم، والأوعية الدموية هو:

1. الجهاز العضلي. 2. جهاز الدوران.

3. الجهاز البولي. 4. الجهاز الهضمي.

5 **أفترض أنني أتجول في أحد المتاجر الكبيرة، ثم سمعت فجأة صوت جرس إنذار**

الحريق. أوضح كيف تآزر أجهزة جسمي لمساعدتي على الخروج من المتجر

سريعاً؟

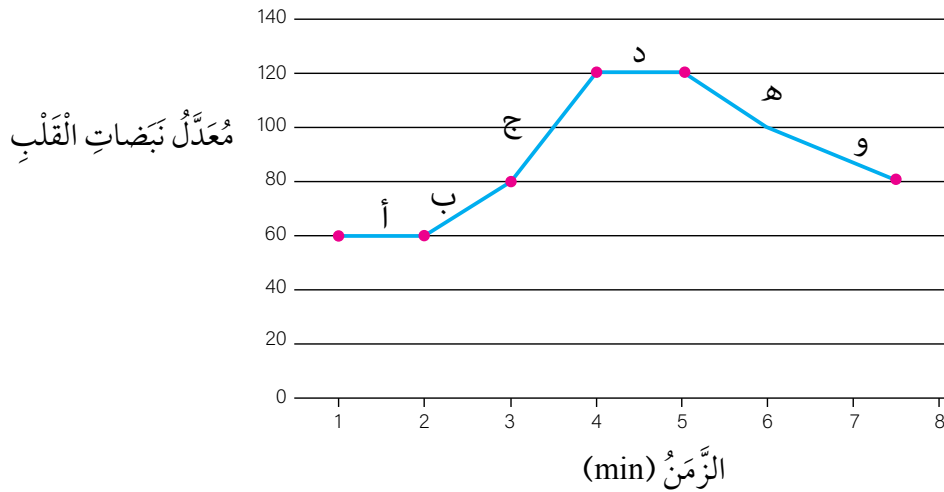
6 يَعْمَلُ الْجِهَازُ الْهَيْكَلِيُّ عَلَى تَوْفِيرِ الْحِمَايَةِ لِلْجِسْمِ:

أ- ما اسم العضو الذي تحميه المجموعة؟

ب- ما اسم العظام التي تحمي الرئتين؟

تقويم الأداء

أَسْتَطِيعُ قِيَاسَ مُعَدَّلِ نَبْضَاتِ الْقَلْبِ (عَدَدُ نَبْضَاتِ الْقَلْبِ فِي الدَّقِيقَةِ الْوَاحِدَةِ) بِوَضْعِ إِصْبَعِ السَّبَابَةِ وَالْإِصْبَعِ الْوُسْطَى عَلَى الرَّسْغِ. أَدْرُسُ الرَّسْمَ الْبَيَانِيَّ الْآتِيَّ الَّذِي يُبَيِّنُ مُعَدَّلَ نَبْضَاتِ الْقَلْبِ (عَدَدُ نَبْضَاتِ الْقَلْبِ فِي الدَّقِيقَةِ الْوَاحِدَةِ) لِشَخْصٍ فِي أَثْنَاءِ اسْتِلقَائِهِ عَلَى السَّرِيرِ ثُمَّ بَعْدَ قِيَامِهِ بِمَجْهُودٍ عَضَلِيٍّ، ثُمَّ أُجِيبُ عَنِ الْأَسْئَلَةِ الَّتِي تَلِيهِ.



- ما مُعَدَّلُ نَبْضِ هَذَا الشَّخْصِ فِي أَثْنَاءِ اسْتِلقَائِهِ عَلَى السَّرِيرِ؟
- فِي أَيِّ مَرَحَلَةٍ (أ، ب، ج، د، هـ، و) بَدَأَ يَبْذُلُ مَجْهُودًا عَضَلِيًّا؟
- فِي أَيِّ مَرَحَلَةٍ (أ، ب، ج، د، هـ، و) تَوَقَّفَ الشَّخْصُ عَنِ بَذْلِ مَجْهُودٍ عَضَلِيٍّ؟