



أسئلة الفصل

١ وضح مفهوم مرض السكري، والحمية الغذائية.

٢ علل ما يأتي:

- أ - يتعين على مريض السكري تناول الوجبات الغذائية المتوازنة.
- ب - ضرورة ممارسة النشاط البدني خاصة رياضة المشي لمريض السكري.
- ج - من الأمور الواجب مراعاتها لاتباع حمية غذائية لمريض السكري تقليل كمية الملح في وجبات الطعام.
- د - ضرورة تغيير إبرة الوخز عند فحص نسبة السكر في الدم.

٣ عدد أربعة من الأعراض الشائعة لمرض السكري.

