



الموضوع: العناية بالملابس.

الصف: الرابع.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من الأمور التي يجب مراعاتها عند ارتداء ملابس المدرسة:

- أ. أن تكون نظيفة ومرتبّة.
- ب. أن تكون مليئة بالزينة.
- ج. أن تكون ضيقة.
- د. أن تكون غير مكوية.

٢. تساعد الملابس المدرسية على:

- أ. زيادة الفوضى.
- ب. الانضباط المدرسي.
- ج. التمييز بين الطلبة.
- د. عدم احترام القوانين.

٣. يجب أن تكون ملابس المدرسة:

- أ. سهلة الغسل والكي.
 - ب. صعبة الغسل.
 - ج. غالية الثمن.
 - د. غير مريحة.
-

٤. ترتبط الملابس المدرسية بـ:

- أ. تعزيز الثقة بالنفس.
 - ب. زيادة التوتر.
 - ج. إلغاء الانتماء.
 - د. الظهور بشكل غير لائق.
-

٥. من صفات الملابس المناسبة للمدرسة:

- أ. تكون متسخة قليلاً.
 - ب. مناسبة لحجم الطالب.
 - ج. كبيرة بشكل مبالغ فيه.
 - د. تحتوي الكثير من الإكسسوارات.
-

٦. تعتبر الملابس المدرسية جزءاً من:

- أ. الممتلكات الخاصة.
 - ب. الكتب الدراسية.
 - ج. الأدوات الرياضية.
 - د. المقاعد الدراسية.
-

٧. ارتداء الطالب لملابس نظيفة يعطي انطباعًا بـ:

- أ. عدم الاهتمام.
 - ب. الفوضى.
 - ج. النظافة والانضباط.
 - د. عدم النظام.
-

٨. من فوائد ارتداء الزي المدرسي:

- أ. تمييز الطلبة بين بعضهم.
 - ب. إلغاء الثقة بالنفس.
 - ج. تقليل الشعور بالانتماء.
 - د. الحد من المظاهر غير المناسبة.
-

٩. يفضل أن تكون الملابس المدرسية:

- أ. مصنوعة من قماش مريح.
 - ب. شديدة الخشونة.
 - ج. ذات ألوان غير مناسبة.
 - د. مزينة بكثرة.
-

١٠. غسل الملابس المدرسية باستمرار يساعد على:

- أ. تراكم الأوساخ.
 - ب. ظهور رائحة غير مرغوبة.
 - ج. المحافظة على النظافة.
 - د. زيادة التلف بسرعة.
-

١١. عندما يرتدي الطالب ملابس غير مرتبة يشعر:

- أ. بثقة عالية.
 - ب. بالخجل أو عدم الراحة.
 - ج. بالانضباط.
 - د. بالتميز الإيجابي.
-

١٢. من قواعد العناية بالملابس المدرسية:

- أ. تركها دون طي.
 - ب. عدم غسلها.
 - ج. المحافظة عليها من التلف.
 - د. ارتداؤها وهي متسخة.
-

١٣. من آثار ارتداء ملابس مناسبة ومريحة:

- أ. صعوبة الحركة.
 - ب. الشعور بالراحة أثناء اليوم الدراسي.
 - ج. الانزعاج المستمر.
 - د. فقدان التركيز.
-

١٤. يجب أن يرتدي الطالب زي المدرسة:

- أ. حسب رغبته كل يوم.
 - ب. ناقصًا بعض القطع.
 - ج. كاملاً وفق التعليمات.
 - د. بألوان مختلفة.
-

١٥. يُفَضَّل أن يختار الطالب ملابس مدرسية:

- أ. رديئة الجودة.
- ب. غير مناسبة للمقاس.
- ج. جميلة ومرتبّة.
- د. ممزقة قليلاً.

١٦. تتميز الملابس الصيفية بأنها:

- أ. سميكة وثقيلة.
- ب. خفيفة وتسمح بمرور الهواء.
- ج. مصنوعة من الصوف.
- د. داكنة اللون.

١٧. من الأقمشة المناسبة لفصل الصيف:

- أ. الصوف.
- ب. الفرو.
- ج. القطن.
- د. القطيفة.

١٨. يُفَضَّل أن تكون الملابس الصيفية ذات:

- أ. ألوان داكنة.
- ب. طبقات كثيرة.
- ج. ألوان فاتحة.
- د. أقمشة غير قابلة لامتصاص العرق.

١٩. الهدف الرئيس من ارتداء الملابس الشتوية هو:

- أ. امتصاص العرق.
- ب. المحافظة على حرارة الجسم.
- ج. تقليل الحركة.
- د. السماح بدخول الهواء.

٢٠. أي مما يلي يُعد قماشًا شتويًا؟

- أ. القطن.
- ب. الكتان.
- ج. الصوف.
- د. الساتان.

٢١. تتميز الملابس الشتوية بأنها:

- أ. خفيفة ورقيقة.
- ب. قصيرة وضيقة.
- ج. سميقة ودافئة.
- د. غير مناسبة للحرارة.

٢٢. من أفضل الخامات لملابس الرضع:

- أ. البوليستر.
- ب. القطن الناعم.
- ج. الحرير الصناعي.
- د. الساتان.

٢٣. يجب أن تكون ملابس الرضيع:

- أ. مزينة بقطع صغيرة.
 - ب. خشنة وغير مريحة.
 - ج. آمنة وسهلة اللبس.
 - د. ضيقة على الجسم.
-

٢٤. من أسس اختيار ملابس الرضع:

- أ. أن تحتوي على خيوط طويلة.
 - ب. أن تكون متعددة الطبقات دائماً.
 - ج. أن تكون خفيفة ونظيفة.
 - د. أن تكون صعبة الخلع.
-

٢٥. أي من الخامات التالية تُعد خاماً صناعية؟

- أ. القطن.
 - ب. الصوف.
 - ج. البوليستر.
 - د. الحرير الطبيعي.
-

٢٦. تستخدم الملابس المصنوعة من الصوف عادة في:

- أ. الصيف.
 - ب. الشتاء.
 - ج. الرياضة.
 - د. الحفلات.
-

٢٧. الملابس المصنوعة من القطن تمتاز بأنها:

- أ. لا تمتص العرق.
 - ب. تسمح بمرور الهواء.
 - ج. خشنة على الجلد.
 - د. ثقيلة جدًا.
-

٢٨. تتميز ملابس العيد عادة بـ:

- أ. الألوان الباهتة.
 - ب. القماش المتسخ.
 - ج. النظافة والألوان الجميلة.
 - د. كونها غير مرتبة.
-

٢٩. من الملابس المناسبة للحفلات:

- أ. الملابس الرياضية.
 - ب. الملابس المدرسية.
 - ج. الملابس الرسمية الأنيقة.
 - د. ملابس النوم.
-

٣٠. يجب أن تتصف ملابس الحفلات بـ:

- أ. المبالغة في الزينة بشكل مزعج.
 - ب. الذوق والاعتدال وتناسق الألوان.
 - ج. القماش الخشن.
 - د. الألوان غير الملائمة.
-

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () يجب أن تكون ملابس المدرسة مرتبة ونظيفة.
٢. () يُفضّل ارتداء ملابس المدرسة ضيقة لتبدو أجمل.
٣. () الملابس المدرسية تساعد في عدم التمييز بين الطلبة.
٤. () لا يؤثر مظهر الطالب في الثقة بالنفس.
٥. () من المهم أن تكون الملابس المدرسية سهلة الغسل والكي.

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من الأمور التي يجب مراعاتها عند ارتداء ملابس المدرسة:

أ. أن تكون نظيفة ومرتبّة.

ب. أن تكون مليئة بالزينة.

ج. أن تكون ضيقة.

د. أن تكون غير مكوية.

٢. تساعد الملابس المدرسية على:

أ. زيادة الفوضى.

ب. الانضباط المدرسي.

ج. التمييز بين الطلبة.

د. عدم احترام القوانين.

٣. يجب أن تكون ملابس المدرسة:

أ. سهلة الغسل والكي.

ب. صعبة الغسل.

ج. غالية الثمن.

د. غير مريحة.

٤. ترتبط الملابس المدرسية بـ:

أ. تعزيز الثقة بالنفس.

ب. زيادة التوتر.

ج. إلغاء الانتماء.

د. الظهور بشكل غير لائق.

٥. من صفات الملابس المناسبة للمدرسة:

أ. تكون متسخة قليلاً.

ب. مناسبة لحجم الطالب.

ج. كبيرة بشكل مبالغ فيه.

د. تحتوي الكثير من الإكسسوارات.

٦. تعتبر الملابس المدرسية جزءاً من:

أ. الممتلكات الخاصة.

ب. الكتب الدراسية.

ج. الأدوات الرياضية.

د. المقاعد الدراسية.

٧. ارتداء الطالب لملابس نظيفة يعطي انطباعاً بـ:

أ. عدم الاهتمام.

ب. الفوضى.

ج. النظافة والانضباط.

د. عدم النظام.

٨. من فوائد ارتداء الزي المدرسي:

- أ. تمييز الطلبة بين بعضهم.
 - ب. إلغاء الثقة بالنفس.
 - ج. تقليل الشعور بالانتماء.
 - د. الحد من المظاهر غير المناسبة.
-

٩. يفضل أن تكون الملابس المدرسية:

- أ. مصنوعة من قماش مريح.
 - ب. شديدة الخشونة.
 - ج. ذات ألوان غير مناسبة.
 - د. مزينة بكثرة.
-

١٠. غسل الملابس المدرسية باستمرار يساعد على:

- أ. تراكم الأوساخ.
 - ب. ظهور رائحة غير مرغوبة.
 - ج. المحافظة على النظافة.
 - د. زيادة التلف بسرعة.
-

١١. عندما يرتدي الطالب ملابس غير مرتبة يشعر:

- أ. بثقة عالية.
 - ب. بالخجل أو عدم الراحة.
 - ج. بالانضباط.
 - د. بالتميز الإيجابي.
-

١٢. من قواعد العناية بالملابس المدرسية:

- أ. تركها دون طي.
 - ب. عدم غسلها.
 - ج. المحافظة عليها من التلف.
 - د. ارتداؤها وهي متسخة.
-

١٣. من آثار ارتداء ملابس مناسبة ومريحة:

- أ. صعوبة الحركة.
 - ب. الشعور بالراحة أثناء اليوم الدراسي.
 - ج. الانزعاج المستمر.
 - د. فقدان التركيز.
-

١٤. يجب أن يرتدي الطالب زي المدرسة:

- أ. حسب رغبته كل يوم.
 - ب. ناقصاً بعض القطع.
 - ج. كاملاً وفق التعليمات.
 - د. بألوان مختلفة.
-

١٥. يُفضّل أن يختار الطالب ملابس مدرسية:

- أ. رديئة الجودة.
 - ب. غير مناسبة للمقاس.
 - ج. جميلة ومرتبّة.
 - د. ممزقة قليلاً.
-

١٦. تتميز الملابس الصيفية بأنها:

- أ. سميكة وثقيلة.
 - ب. خفيفة وتسمح بمرور الهواء.
 - ج. مصنوعة من الصوف.
 - د. داكنة اللون.
-

١٧. من الأقمشة المناسبة لفصل الصيف:

- أ. الصوف.
 - ب. الفرو.
 - ج. القطن.
 - د. القطيفة.
-

١٨. يُفَضَّل أن تكون الملابس الصيفية ذات:

- أ. ألوان داكنة.
 - ب. طبقات كثيرة.
 - ج. ألوان فاتحة.
 - د. أقمشة غير قابلة لامتصاص العرق.
-

١٩. الهدف الرئيس من ارتداء الملابس الشتوية هو:

- أ. امتصاص العرق.
 - ب. المحافظة على حرارة الجسم.
 - ج. تقليل الحركة.
 - د. السماح بدخول الهواء.
-

٢٠. أيُّ مما يلي يُعد قماشًا شتويًا؟

أ. القطن.

ب. الكتان.

ج. الصوف.

د. الساتان.

٢١. تميّز الملابس الشتوية بأنها:

أ. خفيفة ورقيقة.

ب. قصيرة وضيقة.

ج. سميقة ودافئة.

د. غير مناسبة للحرارة.

٢٢. من أفضل الخامات لملاابس الرضع:

أ. البوليستر.

ب. القطن الناعم.

ج. الحرير الصناعي.

د. الساتان.

٢٣. يجب أن تكون ملاابس الرضيع:

أ. مزينة بقطع صغيرة.

ب. خشنة وغير مريحة.

ج. آمنة وسهلة اللبس.

د. ضيقة على الجسم.

٢٤. من أسس اختيار ملابس الرضع:

- أ. أن تحتوي على خيوط طويلة.
 - ب. أن تكون متعددة الطبقات دائماً.
 - ج. أن تكون خفيفة ونظيفة.
 - د. أن تكون صعبة الخلع.
-

٢٥. أي من الخامات التالية تُعد خامة صناعية؟

- أ. القطن.
 - ب. الصوف.
 - ج. البوليستر.
 - د. الحرير الطبيعي.
-

٢٦. تستخدم الملابس المصنوعة من الصوف عادة في:

- أ. الصيف.
 - ب. الشتاء.
 - ج. الرياضة.
 - د. الحفلات.
-

٢٧. الملابس المصنوعة من القطن تمتاز بأنها:

- أ. لا تمتص العرق.
 - ب. تسمح بمرور الهواء.
 - ج. خشنة على الجلد.
 - د. ثقيلة جداً.
-

٢٨. تتميز ملابس العيد عادة بـ:

أ. الألوان الباهتة.

ب. القماش المتسخ.

ج. النظافة والألوان الجميلة.

د. كونها غير مرتبة.

٢٩. من الملابس المناسبة للحفلات:

أ. الملابس الرياضية.

ب. الملابس المدرسية.

ج. الملابس الرسمية الأنيقة.

د. ملابس النوم.

٣٠. يجب أن تتصف ملابس الحفلات بـ:

أ. المبالغة في الزينة بشكل مزعج.

ب. الذوق والاعتدال وتناسق الألوان.

ج. القماش الخشن.

د. الألوان غير الملائمة.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () يجب أن تكون ملابس المدرسة مرتبة ونظيفة.
 ٢. () يُفضّل ارتداء ملابس المدرسة ضيقة لتبدو أجمل.
 ٣. () الملابس المدرسية تساعد في عدم التمييز بين الطلبة.
 ٤. () لا يؤثر مظهر الطالب في الثقة بالنفس.
 ٥. () من المهم أن تكون الملابس المدرسية سهلة الغسل والكي.
-