



الموضوع: صناعة الكريمات ومواد التجميل.

الصف: السابع.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُستخدم الأقنعة الطبيعية المنزلية بهدف:

أ. تزيين الوجه فقط.

ب. تنظيف البشرة والعناية بها.

ج. إزالة الشعر الزائد.

د. توحيد لون الجسم.

٢. ما المادة التي تُستخدم في قناع الخيار للبشرة الجافة إلى جانب الخيار؟

أ. الملح.

ب. السكر.

ج. الحليب.

د. العسل.

٣. يُترك قناع الخيار على الوجه لمدة:

أ. 5 دقائق.

ب. 10 دقائق.

ج. 15 دقيقة.

د. 20 دقيقة.

٤. من فوائد استخدام القناع المناسب لنوع البشرة:

- أ. يمنحها لوناً داكناً.
- ب. يساعد على الشعور بالانتعاش والنظافة.
- ج. يجعلها أكثر دهنية.
- د. يزيد من التجاعيد.

٥. عُرفت مواد التجميل منذ:

- أ. العصور الحديثة.
- ب. العصور الوسطى.
- ج. العصور القديمة.
- د. القرن العشرين.

٦. تُستخدم المستحلبات في صناعة مواد التجميل لأنها:

- أ. تمنح لوناً جميلاً.
- ب. تساعد على مزج الماء بالزيت.
- ج. تعطر المستحضر.
- د. تحفظه من التلف.

٧. من المكونات الأساسية في مواد التجميل:

- أ. الزيوت المعدنية فقط.
- ب. الماء والمستحلبات والمرطبات.
- ج. المعادن الثقيلة.
- د. الطحين والسكر.

٨. البشرة العادية تتميز بأنها:

- أ. دهنية ولامعة.
- ب. جافة ومشدودة.
- ج. متجانسة وخالية من البثور.
- د. حساسة للعطور.

٩. البشرة الدهنية من خصائصها:

- أ. غير لامعة.
- ب. بها بثور ومسامات واسعة.
- ج. صغيرة المسامات.
- د. مشدودة جدًا.

١٠. أفضل طريقة للعناية بالبشرة الجافة هي:

- أ. استخدام منظف خالٍ من الصابون ووضع مرطب مضاعف.
- ب. تنظيفها كثيرًا بالماء الساخن.
- ج. استخدام العطور القوية.
- د. عدم وضع أي كريم.

١١. البشرة الحساسة تميل إلى اللون:

- أ. الأصفر.
- ب. الوردي.
- ج. البني.
- د. الرمادي.

١٢. في اختبار نوع البشرة، يُمسح الوجه بمنديل ورقي بعد مرور:

- أ. 10 دقائق.
- ب. 15 دقيقة.
- ج. 30 دقيقة.
- د. ساعة كاملة.

١٣. الهدف من ترطيب البشرة هو:

- أ. تلميع البشرة فقط.
- ب. زيادة الحيوية والنضارة وحمايتها من الجفاف.
- ج. جعل البشرة أكثر لمعانًا.
- د. تنظيف المسامات.

١٤. من المواد المستخدمة في صناعة كريم الترطيب المنزلي:

- أ. زيت اللوز الحلو وشمع النحل.
- ب. الطحين والملح.
- ج. العسل والخل.
- د. السكر والحليب.

١٥. تُسخَّن مكونات الكريم المنزلي لمدة:

- أ. 5 دقائق.
- ب. 10 دقائق.
- ج. 15 دقيقة.
- د. نصف ساعة.

١٦. يُستخدم مزيج العرق الطبيعي لإزالة:

- أ. الدهون من الوجه.
- ب. الرائحة الناتجة عن البكتيريا.
- ج. البقع الداكنة.
- د. خلايا الجلد الميتة.

١٧. من مكونات مزيج العرق الطبيعي:

- أ. الشبة والنشا والفازلين.
- ب. الملح والسكر والخل.
- ج. الطين والعسل.
- د. الحليب والليمون.

١٨. مرطب الجسم واليدين (اللوشن) يُعرّف بأنه:

- أ. مستحضر صلب.
- ب. مستحضر سائل ذو قوام خفيف لترطيب البشرة.
- ج. مادة لتقشير البشرة.
- د. كريم لإزالة الشعر.

١٩. من مضادات الأكسدة التي تُستخدم في اللوشن:

- أ. الحديد والنحاس.
- ب. فيتامين E والشاي الأخضر.
- ج. الزنك والكالسيوم.
- د. فيتامين C فقط.

من طرق العناية بالبشرة للحفاظ على صحتها:

- أ. استخدام الماء الساخن جدًا.
 - ب. التعرض للشمس وقت الذروة.
 - ج. شرب الماء بانتظام واستخدام المرطبات.
 - د. فرك البشرة بقوة.
-

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () تُستخدم الأقنعة الطبيعية فقط لتفتيح لون البشرة.
٢. () مزج السكر مع الخيار يساعد في تقشير البشرة وتنظيفها.
٣. () تُصنع جميع مواد التجميل من مواد صناعية ضارة بالبشرة.
٤. () البشرة الدهنية تحتاج إلى تنظيف متكرر جدًا بالماء الساخن.
٥. () البشرة الحساسة تشبه الجافة وتميل إلى اللون الوردي.
٦. () من المكونات الأساسية لمواد التجميل الماء والمستحلبات والعطور.
٧. () يُعد الترطيب خطوة ثانوية في العناية بالبشرة.
٨. () مزيل العرق الطبيعي يُستخدم للتخلص من الروائح الناتجة عن البكتيريا.
٩. () مرطب الجسم (اللوشن) مستحضر ثقيل القوام يشبه العجينة.
١٠. () من طرق العناية بالبشرة تجنب التعرض للشمس وقت الذروة وشرب الماء بانتظام.

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

🧐 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُستخدم الأقنعة الطبيعية المنزلية بهدف:

- أ. تزيين الوجه فقط.
- ب. تنظيف البشرة والعناية بها.
- ج. إزالة الشعر الزائد.
- د. توحيد لون الجسم.

٢. ما المادة التي تُستخدم في قناع الخيار للبشرة الجافة إلى جانب الخيار؟

- أ. الملح.
- ب. السكر.
- ج. الحليب.
- د. العسل.

٣. يُترك قناع الخيار على الوجه لمدة:

- أ. 5 دقائق.
- ب. 10 دقائق.
- ج. 15 دقيقة.
- د. 20 دقيقة.

٤. من فوائد استخدام القناع المناسب لنوع البشرة:

- أ. يمنحها لوناً داكناً.
- ب. يساعد على الشعور بالانتعاش والنظافة.
- ج. يجعلها أكثر دهنية.
- د. يزيد من التجاعيد.

٥. عُرفت مواد التجميل منذ:

أ. العصور الحديثة.

ب. العصور الوسطى.

ج. العصور القديمة.

د. القرن العشرين.

٦. تُستخدم المستحلبات في صناعة مواد التجميل لأنها:

أ. تمنح لونًا جميلاً.

ب. تساعد على مزج الماء بالزيت.

ج. تعطر المستحضر.

د. تحفظه من التلف.

٧. من المكونات الأساسية في مواد التجميل:

أ. الزيوت المعدنية فقط.

ب. الماء والمستحلبات والمرطبات.

ج. المعادن الثقيلة.

د. الطحين والسكر.

٨. البشرة العادية تتميز بأنها:

أ. دهنية ولامعة.

ب. جافة ومشدودة.

ج. متجانسة وخالية من البثور.

د. حساسة للعطور.

٩. البشرة الدهنية من خصائصها:

أ. غير لامعة.

ب. بها بثور ومسامات واسعة.

ج. صغيرة المسامات.

د. مشدودة جدًا.

١٠. أفضل طريقة للعناية بالبشرة الجافة هي:

- أ. استخدام منظف خالٍ من الصابون ووضع مرطب مضاعف.
- ب. تنظيفها كثيرًا بالماء الساخن.
- ج. استخدام العطور القوية.
- د. عدم وضع أي كريم.

١١. البشرة الحساسة تميل إلى اللون:

- أ. الأصفر.
- ب. الوردي.
- ج. البني.
- د. الرمادي.

١٢. في اختبار نوع البشرة، يُمسح الوجه بمنديل ورقي بعد مرور:

- أ. 10 دقائق.
- ب. 15 دقيقة.
- ج. 30 دقيقة.
- د. ساعة كاملة.

١٣. الهدف من ترطيب البشرة هو:

- أ. تلميع البشرة فقط.
- ب. زيادة الحيوية والنضارة وحمايتها من الجفاف.
- ج. جعل البشرة أكثر لمعانًا.
- د. تنظيف المسامات.

١٤. من المواد المستخدمة في صناعة كريم الترطيب المنزلي:

- أ. زيت اللوز الحلو وشمع النحل.
- ب. الطحين والملح.
- ج. العسل والخل.
- د. السكر والحليب.

١٥. تُسخّن مكونات الكريم المنزلي لمدة:

أ. 5 دقائق.

ب. 10 دقائق.

ج. 15 دقيقة.

د. نصف ساعة.

١٦. يُستخدم مزيج العرق الطبيعي لإزالة:

أ. الدهون من الوجه.

ب. الرائحة الناتجة عن البكتيريا.

ج. البقع الداكنة.

د. خلايا الجلد الميتة.

١٧. من مكونات مزيج العرق الطبيعي:

أ. الشبة والنشا والفايزين.

ب. الملح والسكر والخل.

ج. الطين والعسل.

د. الحليب والليمون.

١٨. مرطب الجسم واليدين (اللوشن) يُعرّف بأنه:

أ. مستحضر صلب.

ب. مستحضر سائل ذو قوام خفيف لترطيب البشرة.

ج. مادة لتقشير البشرة.

د. كريم لإزالة الشعر.

١٩. من مضادات الأكسدة التي تُستخدم في اللوشن:

أ. الحديد والنحاس.

ب. فيتامين E والشاي الأخضر.

ج. الزنك والكالسيوم.

د. فيتامين C فقط.

٢٠. من طرق العناية بالبشرة للحفاظ على صحتها:

- أ. استخدام الماء الساخن جدًا.
- ب. التعرض للشمس وقت الذروة.
- ج. شرب الماء بانتظام واستخدام المرطبات.
- د. فرك البشرة بقوة.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. (X) تُستخدم الأقنعة الطبيعية فقط لتفتيح لون البشرة.
٢. (✓) مزج السكر مع الخيار يساعد في تقشير البشرة وتنظيفها.
٣. (X) تُصنع جميع مواد التجميل من مواد صناعية ضارة بالبشرة.
٤. (X) البشرة الدهنية تحتاج إلى تنظيف متكرر جدًا بالماء الساخن.
٥. (✓) البشرة الحساسة تشبه الجافة وتميل إلى اللون الوردي.
٦. (✓) من المكونات الأساسية لمواد التجميل الماء والمستحلبات والعطور.
٧. (X) يُعد الترطيب خطوة ثانوية في العناية بالبشرة.
٨. (✓) مزيل العرق الطبيعي يُستخدم للتخلص من الروائح الناتجة عن البكتيريا.
٩. (X) مرطب الجسم (اللوشن) مستحضر ثقيل القوام يشبه العجينة.
١٠. (✓) من طرق العناية بالبشرة تجنب التعرض للشمس وقت الذروة وشرب الماء بانتظام.