



الموضوع: الإسعافات الأولية.

الصف: السابع.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُعرّف الإسعافات الأولية بأنها:

- أ. علاج طبي دائم للمصاب.
- ب. مجموعة من الإجراءات المؤقتة لحين وصول المساعدة الطبية.
- ج. عمليات جراحية متقدمة.
- د. علاج بالأدوية والمضادات الحيوية.

٢. الهدف الرئيس من تقديم الإسعافات الأولية هو:

- أ. منع المصاب من الحركة فقط.
- ب. إنقاذ حياة المصاب ومنع تدهور حالته.
- ج. تدريب الآخرين على التعامل مع الإصابات.
- د. تنظيف مكان الإصابة فقط.

٣. من الأماكن التي نحتاج فيها إلى الإسعافات الأولية:

- أ. المستشفيات فقط.
 - ب. مراكز الشرطة.
 - ج. المنزل والمدرسة والطريق.
 - د. المكاتب الحكومية.
-

٤. النزيف هو:

- أ. تلف في أنسجة الجلد.
 - ب. فقدان الدم من الأوعية الدموية بسبب تمزقها.
 - ج. فقدان الوعي المؤقت.
 - د. ارتفاع درجة الحرارة.
-

٥. النزيف الداخلي يتميز بأنه:

- أ. يمكن رؤيته بالعين بسهولة.
 - ب. يحدث على سطح الجلد.
 - ج. لا يمكن رؤيته بالعين ويحدث داخل الجسم.
 - د. لا يشكل خطرًا على حياة الإنسان.
-

٦. من أدوات إسعاف الجروح:

- أ. ميزان حرارة.
 - ب. مرهم للحروق.
 - ج. شاش معقم وضمادات ومطهر.
 - د. وسادة وبطانة.
-

٧. من خطوات إسعاف الجروح:

- أ. إزالة الجسم الغريب داخل الجرح.
 - ب. الضغط على الجرح بضمادة نظيفة.
 - ج. استخدام النار لتعقيم الجرح.
 - د. وضع الثلج مباشرة على الجرح.
-

٨. الهدف من رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب هو:

- أ. زيادة تدفق الدم.
 - ب. تسريع النزيف.
 - ج. تقليل فقدان الدم.
 - د. تبريد الجسم.
-

٩. الحروق هي:

- أ. فقدان الدم من الأوعية.
 - ب. تلف في أنسجة الجسم بسبب الحرارة أو المواد الكيميائية.
 - ج. فقدان مؤقت للوعي.
 - د. انخفاض في ضغط الدم.
-

١٠. الحرق الذي يؤثر في جميع طبقات الجلد هو:

- أ. حرق من الدرجة الأولى.
 - ب. حرق من الدرجة الثانية.
 - ج. حرق من الدرجة الثالثة.
 - د. حرق بسيط.
-

١١. من خطوات إسعاف الحروق الخفيفة:

- أ. وضع الثلج مباشرة على الجلد.
 - ب. دهن المكان بالزيت.
 - ج. وضع الحرق تحت الماء البارد ١٠-١٥ دقيقة.
 - د. تغطية الحرق بقطعة قماش متسخة.
-

١٢. الإغماء هو:

- أ. تلف في الجلد.
 - ب. فقدان مؤقت للوعي بسبب نقص الدم في الدماغ.
 - ج. إصابة في الرأس.
 - د. ارتفاع في درجة الحرارة.
-

١٣. عند إسعاف شخص مغى عليه يجب:

- أ. إبقاؤه واقفًا.
 - ب. رفع قدميه قليلاً.
 - ج. منعه من التنفس.
 - د. تغطيته بالكامل.
-

١٤. في حالة استعادة الشخص وعيه بعد الإغماء، يُفضل:

- أ. منعه من شرب الماء.
 - ب. إعطاؤه عصيراً أو ماءً.
 - ج. نقله فوراً دون فحص.
 - د. تركه بمفرده.
-

١٥. وضعية الإفاقة تُستخدم عندما يكون المصاب:

- أ. يتنفس طبيعيًا لكنه فاقد الوعي.
- ب. يعاني من نزيف خارجي.
- ج. مصابًا بحروق.
- د. مصابًا بكسر.

السؤال الثاني:

🧠 أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () تُعدّ الإسعافات الأولية علاجًا دائمًا للحالات الطارئة.
٢. () من أهداف الإسعافات الأولية المحافظة على حياة المصاب.
٣. () يمكن تجاهل غسل اليدين قبل إسعاف المصاب.
٤. () النزيف الخارجي يمكن رؤيته بالعين.
٥. () من أدوات إسعاف الحروق استخدام شاش معقم ومرهم خاص.
٦. () حروق الدرجة الأولى تؤثر في جميع طبقات الجلد.
٧. () يجب رفع الطرف المصاب في حالة الجرح لتقليل النزيف.
٨. () الإغماء يحدث غالبًا بسبب زيادة في ضغط الدم.
٩. () وضعية الإفاقة تُساعد على إبقاء مجرى التنفس مفتوحًا.
١٠. () من الأفضل ترك المصاب بالحرق دون تغطيته حتى يشفى.

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. تُعرّف الإسعافات الأولية بأنها:

- أ. علاج طبي دائم للمصاب.
- ب. مجموعة من الإجراءات المؤقتة لحين وصول المساعدة الطبية.
- ج. عمليات جراحية متقدمة.
- د. علاج بالأدوية والمضادات الحيوية.

٢. الهدف الرئيس من تقديم الإسعافات الأولية هو:

- أ. منع المصاب من الحركة فقط.
- ب. إنقاذ حياة المصاب ومنع تدهور حالته.
- ج. تدريب الآخرين على التعامل مع الإصابات.
- د. تنظيف مكان الإصابة فقط.

٣. من الأماكن التي نحتاج فيها إلى الإسعافات الأولية:

- أ. المستشفيات فقط.
- ب. مراكز الشرطة.
- ج. المنزل والمدرسة والطريق.
- د. المكاتب الحكومية.

٤. النزيف هو:

- أ. تلف في أنسجة الجلد.
 - ب. فقدان الدم من الأوعية الدموية بسبب تمزقها.
 - ج. فقدان الوعي المؤقت.
 - د. ارتفاع درجة الحرارة.
-

٥. النزيف الداخلي يتميز بأنه:

- أ. يمكن رؤيته بالعين بسهولة.
 - ب. يحدث على سطح الجلد.
 - ج. لا يمكن رؤيته بالعين ويحدث داخل الجسم.
 - د. لا يشكل خطرًا على حياة الإنسان.
-

٦. من أدوات إسعاف الجروح:

- أ. ميزان حرارة.
 - ب. مرهم للحروق.
 - ج. شاش معقم وضمادات ومطهر.
 - د. وسادة وبطانية.
-

٧. من خطوات إسعاف الجروح:

- أ. إزالة الجسم الغريب داخل الجرح.
 - ب. الضغط على الجرح بضمادة نظيفة.
 - ج. استخدام النار لتعقيم الجرح.
 - د. وضع الثلج مباشرة على الجرح.
-

٨. الهدف من رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب هو:

- أ. زيادة تدفق الدم.
 - ب. تسريع النزيف.
 - ج. تقليل فقدان الدم.
 - د. تبريد الجسم.
-

٩. الحروق هي:

- أ. فقدان الدم من الأوعية.
 - ب. تلف في أنسجة الجسم بسبب الحرارة أو المواد الكيميائية.
 - ج. فقدان مؤقت للوعي.
 - د. انخفاض في ضغط الدم.
-

١٠. الحرق الذي يؤثر في جميع طبقات الجلد هو:

- أ. حرق من الدرجة الأولى.
 - ب. حرق من الدرجة الثانية.
 - ج. حرق من الدرجة الثالثة.
 - د. حرق بسيط.
-

١١. من خطوات إسعاف الحروق الخفيفة:

- أ. وضع الثلج مباشرة على الجلد.
 - ب. دهن المكان بالزيت.
 - ج. وضع الحرق تحت الماء البارد ١٠-١٥ دقيقة.
 - د. تغطية الحرق بقطعة قماش متسخة.
-

١٢. الإغماء هو:

- أ. تلف في الجلد.
 - ب. فقدان مؤقت للوعي بسبب نقص الدم في الدماغ.
 - ج. إصابة في الرأس.
 - د. ارتفاع في درجة الحرارة.
-

١٣. عند إسعاف شخص مغى عليه يجب:

- أ. إبقاؤه واقفًا.
 - ب. رفع قدميه قليلاً.
 - ج. منعه من التنفس.
 - د. تغطيته بالكامل.
-

١٤. في حالة استعادة الشخص وعيه بعد الإغماء، يُفضل:

- أ. منعه من شرب الماء.
 - ب. إعطاؤه عصيرًا أو ماءً.
 - ج. نقله فورًا دون فحص.
 - د. تركه بمفرده.
-

١٥. وضعية الإفاقة تُستخدم عندما يكون المصاب:

- أ. يتنفس طبيعيًا لكنه فاقد الوعي.
 - ب. يعاني من نزيف خارجي.
 - ج. مصابًا بحروق.
 - د. مصابًا بكسر.
-

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. (X) تُعدّ الإسعافات الأولية علاجًا دائمًا للحالات الطارئة.
٢. (✓) من أهداف الإسعافات الأولية المحافظة على حياة المصاب.
٣. (X) يمكن تجاهل غسل اليدين قبل إسعاف المصاب.
٤. (✓) النزيف الخارجي يمكن رؤيته بالعين.
٥. (✓) من أدوات إسعاف الحروق استخدام شاش معقم ومرهم خاص.
٦. (X) حروق الدرجة الأولى تؤثر في جميع طبقات الجلد.
٧. (✓) يجب رفع الطرف المصاب في حالة الجرح لتقليل النزيف.
٨. (X) الإغماء يحدث غالبًا بسبب زيادة في ضغط الدم.
٩. (✓) وضعية الإفاقة تُساعد على إبقاء مجرى التنفس مفتوحًا.
١٠. (X) من الأفضل ترك المصاب بالحرق دون تغطيته حتى يشفى.