

## الاحتياجات الأساسية

### Basic needs

يحتاج الكائن الحيّ للبقاء على قيد الحياة إلى أربعة احتياجات أساسية، هي:

1. الغذاء (المأكل).
2. الماء (المشرب).
3. تبادل الغازات (الهواء اللازم للتنفس).
4. المأوى (الموطن الطبيعي).



### أولاً: الغذاء

تحتاج الكائنات الحيّة إلى الغذاء، والذي تصنعه النباتات بنفسها، وتتغذى عليها الحيوانات الأخرى.

أهمية الغذاء للكائنات الحيّة

1. يزوّدها بالمواد الغذائية مثل الدهون والبروتينات والكربوهيدرات.
2. تحتاج الكائنات الحيّة للغذاء لأجل نموّها وإعادة بناء أجسامها وتناسلها.

## ثانياً: الماء

تموت الكائنات الحيّة إن لم تحصل على الماء، فهو يشكل جزء كبير من تركيب أجسامها.

## ثالثاً: تبادل الغازات

تحتاج الكائنات الحيّة إلى تبادل الغازات فيما بينها لكي تبقى حيّة.

### مثال:

- يستنشق الحوت الهواء للحصول على الأكسجين، ويتخلص جسمه من غاز ثاني أكسيد الكربون.
- تأخذ النباتات غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج من عملية تنفس الكائنات الحيّة لإتمام عملية البناء الضوئي والذي ينتج معه غذاؤها.

## رابعاً: المأوى

تحتاج الكائنات الحيّة إلى بيئة مناسبة لتبقى حيّة، وتعيش الكائنات الحيّة في بيئات مختلفة.

أهمية المأوى للكائن الحيّ

- تحميه وصغاره من أخطار البيئة المختلفة.