

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

**تنظيم النسل:** هو المباشرة بين الأحمال، والأخذ بأساليب تنظيم الحمل حتى يكون الإنجاب متباعدًا.

**تحديد النسل:** هو التوقف عن الإنجاب عند الوصول إلى عدد معين من المواليد.

**الرضاعة الطبيعية:** إرضاع الطفل عن طريق ثدي الأم.

**الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة:** هيئة اجتماعية تطوعية غير ربحية، تأسست عام 1964م، وتقدم برامج متميزة في مجال الصحة الإنجابية للمرأة والأسرة.