

## أسئلة الدرس الثاني

### ضربة الشمس

#### السؤال الأول:

اذكر سبب الإصابة بضربة الشمس.

#### السؤال الثاني:

ضع إشارة (□) مقابل العبارة الصحيحة، وإشارة (□) مقابل العبارة غير الصحيحة في ما يأتي:

- أ- ( ) يجب إسعاف المصاب بضربة الشمس في مكانه.
- ب- ( ) يجب إعطاء المصاب بضربة الشمس خافضاً للحرارة.
- ج- ( ) لا يُعطى المصاب بضربة الشمس أيّ سوائل لحين استقرار حالته.

#### السؤال الثالث:

علل ما يأتي:

- أ- لا يُنصح بالإكثار من شرب المشروبات الغازية.
- ب- يُنصح بارتداء قبعة الرأس، أو حمل مظلة الشمس عند الخروج في ساعات الظهيرة في الأيام الشديدة الحرّ.

#### السؤال الرابع:

عدد خمسةً من الأعراض والعلامات التي تظهر على الشخص المصاب بضربة الشمس.

#### السؤال الخامس:

عدد ثلاثاً من قواعد الصحة والسلامة العامة للوقاية من ضربة الشمس.

### السؤال السادس:

كان أحمد يلعب كرة القدم في حديقة المنزل وقت الظهر في أحد أيام الصيف الحارقة، فإذا به يشعر بتعبٍ ويسقط أرضاً.

أجب عما يأتي:

أ- ما المشكلة التي حدثت لأحمد؟

ب- ما الأعراض التي ظهرت عليه؟

ج- كيف يمكنك مساعدة أحمد؟