

## إجابات أختبر معلوماتي

### الإسلام والرياضة

#### السؤال الأول:

أذكر نشاطين من الأنشطة الرياضية التي كانت تمارس في عهد النبي ﷺ.

- الرماية.
- السباق.

#### السؤال الثاني:

أعلل ما يأتي:

أ- شجع الإسلام على ممارسة الأنشطة الرياضية.

الحفاظ على صحته البدنية، وتحسين القدرات العقلية والترويج عن النفس وتحسين الجانب النفسي.

ب- أمر الإسلام بتجنب الأخلاق المذمومة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية.

تثير الفتن بين أبناء المجتمع، مثل: التعصب، والمشاحنات، والمشاجرات.

#### السؤال الثالث:

أدلل على ما يأتي:

أ- أهمية الرياضة في الترويج عن النفس.

كان نبينا ﷺ يشارك زوجاته رضي الله عنهن وأصحابه الكرام رضي الله عنهم في الترويج عن النفس عن طريق ممارسة الأنشطة الرياضية.

ب- دعوة النبي ﷺ إلى المحبة والتسامح عند ممارسة الرياضة.

قال ﷺ: "حق على الله ألا يرتفع شيء من الدنيا إلا وضعه".

### السؤال الرابع:

أصنف السلوكات الآتية إلى سلوك (صحيح) أو سلوك غير صحيح)، مصوباً السلوك غير الصحيح:

- أ- (غير صحيح) اتفقت ميسون وليلى على أن تدفع الخاسرة للرابحة مبلغاً من المال.
- ب- (غير صحيح) يرمي يزن الحجارة على القلط ليتعلم الرمي.
- ج- (صحيح) تشارك لين في سباق الخيل.
- د- (غير صحيح) يهمل عماد دروسه؛ لانشغاله بتعزيز مهارته في لعبة الشطرنج.
- هـ- (غير صحيح) يستخدم حسان قوته البدنية؛ لإخافة أبناء حيه.

### السؤال الخامس:

أستنتج فائدة من فوائد ممارسة الرياضة من قول الرسول ﷺ: "الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ حَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ".  
قوة الجسم.