فهرست الدرس الثاني

طرائق طهو الطعام

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

الطهو بالحرارة الرطبة

الطهو بالحرارة الجافة

الطهو بالمادة الدهنية (القلي)

الطهو بالأشعة فائقة القصر (الميكروويف)

أسئلة الدرس الثاني

مسرد المفاهيم والمصطلحات