

## القراءة

### مَرَضُ السُّكَّرِيِّ

#### الفقرة الأولى:

مَرَضُ السُّكَّرِيِّ هُوَ ارتفاعُ نسبةِ السُّكَّرِ في الدَّمِ؛ بسببِ خَلَلٍ في إفرازِ عُدَّةِ البَنْكرياسِ. ويُصِيبُ هذا المرضُ الأطفالَ والشُّبابَ في مُقْتَبِلِ العُمُرِ، لكنَّ كبارَ السِّنِّ هُمُ الأكثرُ عُرضَةً للإصابةِ بِهِ. وقد تكفي الجِميَّةُ الغذائيَّةُ وإنقاصُ الوزنِ لعلاجِ بعضِ حالاتِهِ، وبتحاجُّ بعضها الآخرُ إلى الأدويةِ الخافضةِ للسُّكَّرِ أو الحَقْنِ بالأنسولينِ.

#### الفكرة الرئيسيّة:

مفهوم مرض السُّكَّرِيِّ.

#### المعاني:

خلل: مشكلة.

مقتبل: سن الشُّبابِ/أوله.

الخافضة: المُقلِّلة.

#### القواعد:

استخرج من الفقرة الأولى:

ضميرًا منفصلاً: .....

اسم إشارة: .....

حرف تحقيق: .....

جمع تكسير: .....

#### الفقرة الثانية:

ويرجعُ الاهتمامُ بمرضِ السُّكَّرِيِّ إلى كثرةِ انتشارِهِ وَخُطورةِ مُضاعفَاتِهِ الَّتِي قد تصلُ إلى

حَدَّ الإِصَابَةِ بِالْجَلَطَاتِ. وَيَزِيدُ الأَمْرَ صَعُوبَةً أَنَّ المَرَضَ فِي أَوَّلِهِ صَامِتٌ حَفِيٌّ مِنْ غَيْرِ أَعْرَاضٍ، فَكثِيرًا مَا يُكشَفُ صُدْفَةً عِنْدَ فَحْصِ سَكَّرِ الدَّمِ لِسَبَبٍ مَا.

### الفكرة الرئيسية:

أسباب الاهتمام بمرض السكري.

### المعاني:

خفي: غير ظاهر.

أعراض: علامات.

### القواعد:

استخرج من الفقرة الثانية:

فعلًا مضارعًا مرفوعًا: .....

اسمًا معطوفًا مجرورًا: .....

مفعولًا به: .....

### الفقرة الثالثة:

وللسكريِّ أعراضٌ عديدةٌ، منها عَرَضَانِ رَئِيسَانِ يَظْهَرَانِ لَدَى أَغْلِبِ المَرَضَى، هُمَا: الظَّمُّ المُسْتَمِرُّ، وكَثْرَةُ التَّبَوُّلِ، وَمِنْ أَعْرَاضِهِ الأُخْرَى: الضَّعْفُ العَامُّ، وَتَنَاقُصُ الوَظَنِ، وَضَعْفُ الرُّوْيَةِ، وَبَطْءُ التَّامِّ الجُرُوحِ، وَالالتهاباتُ المُتَكَرِّرَةُ، وَتَنَمِيلُ القَدَمِ وَاليَدِ. وَلِهَذَا، يَجِبُ اسْتِشَارَةُ الطَّبِيبِ مُبَاشِرَةً فِي حَالَةِ وَجُودِ عَرَضٍ أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الأَعْرَاضِ الأَينِفَةِ الذِّكْرِ، وَإِذَا تَبَيَّنَتِ الإِصَابَةُ بِالمَرَضِ فَلَا بُدَّ مِنْ عَمَلِ فَحْصٍ دَوْرِيٍّ لِمَتَابَعَةِ الحَالَةِ وَالسَّيْطَرَةِ عَلَيْهَا.

### الفكرة الرئيسية:

أعراض مرض السكري.

### المعاني:

أعراض: أشكال/علامات.

الظماً: العطش.

التّام: التّحام.

استشارة: رأيه/نصيحته.

الأنفة: السّابقة.

دورى: منتظم.

### القواعد:

استخرج من الفقرة الثالثة:

كلمة تحتوي على همزة وصل: .....

معرفة (مع ذكر نوعها): .....

مثنى: .....

فعلاً من الأفعال الخمسة: .....

ضميراً منفصلاً: .....

حرف عطف: .....

### الفقرة الرَّابعة:

ولعلَّ السُّمنةَ منْ أهمِّ أسبابِ الإصابةِ بهذا المَرَضِ، فأغلبُ مرضى السُّكَّرِ يعانونَ أصلاً زيادةً في الوزنِ، إضافةً إلى أسبابٍ أخرى، منها: الحُمولُ، وقلةُ ممارسةِ الرِّياضةِ، وَرَداءَةُ النَّمَطِ الغدائِيِّ السَّائِدِ، والإكثارُ منْ تناولِ الوجباتِ السَّرِيعَةِ.

### الفكرة الرَّئيسية:

أسباب مرض السُّكَّرِ.

### المعاني:

السُّمنة: البدانة.

الخمول: قلة الحركة.

رداءة: سوء.

السائد: المنتشر.

**القواعد:**

استخرج من الفقرة الرابعة:

جمع تكسير: .....

فعالاً من الأفعال الخمسة: .....

نعتاً مجروراً: .....

حرف جر: .....

### الفقرة الخامسة:

ومما يُشارُ إليه أنّ مَرَضَ السُّكَّرِيِّ سببٌ في كثيرٍ من حالاتِ دخولِ المستشفياتِ في المملكةِ الأردنيةِ الهاشميةِ؛ ما يتطلّبُ تكثيفَ الجُهودِ الوقائيّةِ، وتوعيةَ أفرادِ المجتمعِ بخطورةِ هذا المَرَضِ وأسبابِهِ وكيفيةِ الوقايةِ مِنْهُ، وتوجيهَهُمُ إلى التزامِ العاداتِ الغذائيّةِ السليمةِ، وكثرةِ ممارسةِ الرِّياضةِ ولا سيّما رياضةَ المشي، وإصدارَ التَّشَرّاتِ التي تُسهِمُ في نَشْرِ الوَعْيِ، ومن ثمّ، الحدُّ من انتشارِ المرضِ وتقليلُ عددِ المصابينَ بِهِ.

### الفكرة الرئيسيّة:

الوقاية من مرض السُّكَّرِيِّ.

### المعاني:

تكثيف: تركيز.

الوقاية: الحماية.

ولا سيّما: خاصّة.

الوعي: الإدراك.

الحدّ: التّقليل.

القواعد:

استخرج من الفقرة الخامسة:

اسم أن: .....

اسم إشارة: .....

جمع مؤنث سالمًا: .....

جمعا مذكراً سالمًا: .....

مضافا إليه: .....