

أسئلة المحتوى وإجاباتها

لا تغضب

أتهيا وأستكشف صفحة (47):

أتدبر الموقف الآتي، ثم أجيب عن الأسئلة التي تليه:

“خاطب رجل أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه قائلاً: إنك لا تقضي بالعدل، ولا تعطي الحق”، فغضب واحمر وجهه، قيل له: يا أمير المؤمنين، ألم تسمع أن الله تعالى يقول: "حُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ" وهذا جاهل، فقال: صدقت، فكأنما كان ناراً فأطفئت".

(1) ما علامة الغضب التي ظهرت على سيدنا عمر بن الخطاب رضي الله عنه؟

احمرار الوجه.

(2) كيف انطفاً غضب سيدنا عمر رضي الله عنه؟

عندما ذكر بقول الله تعالى: "حُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ".

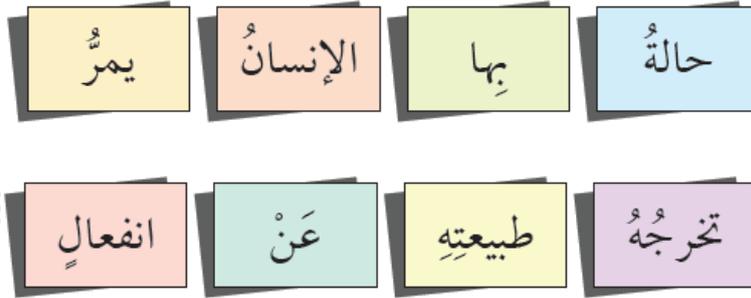
أتأمل وأستدل صفحة (49):

أتأمل الموقف الذي رواه أنس بن مالك رضي الله عنه، ثم أستدل منه على حرص النبي صلى الله عليه وسلم على تقويم سلوك السائل.

بالنظر والتأمل في موقف النبي صلى الله عليه وسلم من الأعرابي نجد أنه التفت إليه فضحك؛ ليعلمه حسن الخلق بفعله ومقابلة الإساءة بالإحسان.

مفهوم الغضب صفحة (49):

أرتب الكلمات الآتية لأكتشف معنى الغضب، ثم أكتبه:



حالة انفعال يمر بها الإنسان تخرجه عن طبيعته.

أتأمل وأستنتج صفحة (49):

أستنتج سبب الغضب في المواقف الآتية:

الموقف	سبب الغضب
تلثم باسم بالكلام، فسخر منه زميله. نادت لينا أختها بلقب لا تحبه. اعتدى سامر على أغراض صديقه بإخفائها مازحًا معه.	السخرية التنازب بالألقاب المزاح الخارج عن حدوده

أتأمل وأستنتج صفحة (50):

أتأمل الموقفين الآتين، ثم أستنتج الأثر السلبي المترتب على كل منهما:

الموقف	الأثر السلبي المترتب عليه
جار يؤذي جاره بالشتائم والكلام غير المهدب. ليلى سريعة الانفعال ودائمة الغضب في تعاملها مع الآخرين.	انتشار العداوة والبغضاء بينهم. تجنّب الناس التعامل مع ليلى.

أتعاون وأستخرج صفحة (51):

أتعاون مع مجموعتي في استخراج وسيلة أخرى لعلاج الغضب من قول النبي صلى الله عليه وسلم: "إِنَّ الْغَضَبَ مِنَ الشَّيْطَانِ، وَإِنَّ الشَّيْطَانَ خُلِقَ مِنَ النَّارِ، وَإِنَّمَا تَطْفَأُ النَّارُ بِالْمَاءِ، فَإِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَتَوَضَّأْ".

الوضوء.

أنظم تعلمي صفحة (51):

الغضب

مفهومه

• حالة انفعال يمر بها الإنسان تخرجه عن طبيعته.

أسبابه

• التعرض للإساءة بسبب المزاح الكثير.

• السب والشتم.

• الاستهزاء بالآخرين.

آثاره

• انتشار العداوة والبغضاء بين الناس.

• تأثيره على الحالة الصحية والنفسية للشخص الغاضب.

• تجنب الناس التعامل مع الشخص سريع الغضب.

وسائل مواجهته

• الاستعاذة بالله تعالى من الشيطان الرجيم.

• ذكُرُ الله تعالى.

• تغيير الهيئة التي هو عليها.

• السكوت وترك الكلام الذي يسبب الغضب.

أسمو بقيمي صفحة (52):

(1) أتجنب أسباب الغضب.

(2) أحرص على الالتزام بممارسة السلوكات الإسلامية الصحيحة اقتداءً بسيدنا محمد صلى الله عليه وسلم.

(3) أتأدب مع كلام النبي صلى الله عليه وسلم.

(4) أحرص على ضبط النفس عن الانفعال وتجنب الغضب ما استطعت.