

## إجابات أسئلة مراجعة الدرس

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: ما العادات الصحية التي يجب اتباعها ليصبح جسمي قوياً؟  
تناول غذاء صحي، ممارسة الرياضة، النوم الكافي، الابتعاد عن تناول الوجبات السريعة.

السؤال الثاني:

المفاهيم والمصطلحات: أصل بخط بين المفردة والصورة التي تدل عليها:

عاداتٍ صحيَّةٍ Healthy Lifestyle	
غذاءً صحيُّ Healthy Food	
غذاءً غيرَ صحيِّ Unhealthy Food	

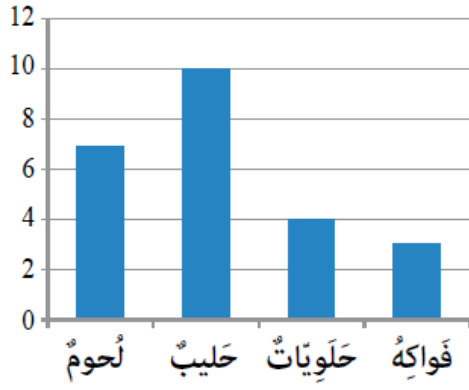
السؤال الثالث:

**أستخدم الأرقام:** ينصح بشرب كمية كافية من الماء مقدارها تقريباً 7 أكواب يومياً،  
أحسب مقدار ما أحته من الماء في ثلاثة أيام.

$$21 = 7 + 7 + 7 \text{ كوباً.}$$

العلوم مع الرياضيات

## عَدَدُ الْأَطْفَالِ



سألت معلمة الصف الثاني طلبتها: أي أنواع الغذاء تفضلون؟

سجلت المعلمة إجابات الطلبة، ورسمت شكلاً يعبر عنها.

أتأمل الشكل، ثم أحدد الغذاء الذي يُفضله أغلب الطلبة.

**الحليب.**

بم تنصح الطلبة الذين يفضلون الحلويات؟

**التقليل منها؛ لأنها تسبب لهم الأمراض وعلى رأسها: تسوّس الأسنان.**