مسرد المصطلحات

Glossary

طبقي: شكل دائري مقسم إلى أجزاء تتناسب سعتها مع كمية الغذاء التي يجب تناولها من مجموعات الغذاء المتنوعة.

الغذاء المتوازن: غذاء يحوي كميات مناسبة من مصادر كل مجموعة من مجموعات الغذاء الخمس.