

## مسرد المفاهيم المصطلحات

**الإسعاف الأولي:** هو رعاية وعناية أولية فورية مؤقتة، تقدّم للشخص المصاب؛ بهدف الحفاظ على حياته، ومنع تدهور حالته، والإسهام في علاجه، لحين توافر العناية الطبية المناسبة.

**الكسر:** انفصال العظمة إلى جزأين أو أكثر بسبب ضربة أو قوة مباشرة، حيث ينكسر العظم في النقطة التي تتلقى ضربة شديدة.

**الالتواء:** تمزّق في الأربطة والأنسجة حول المفصل، مثل التواء الكاحل عند المشي أو الجري.