

## إجابات أسئلة الدرس الثاني

### السؤال الأول:

أعط مثالين اثنين على خضراوات تنتمي إلى الأجزاء الآتية:

أ- الجذور      ب- الأوراق      ج- الثمار

الجزء النباتي	مثال
أ - الجذور	الجزر، اللفت، الشمندر.
ب - الأوراق	السبانخ، الخس، الملفوف، الملوخية، البقدونس، النعناع، الجرجير، الرشاد.
ج - الثمار	البندورة، الخيار، الباذنجان، الفلفل، الكوسا، القرع، اليقطين.

### السؤال الثاني:

أعط مثالين اثنين على فواكه تتبع العائلات الآتية:

أ- الجذور      ب- الأوراق      ج- الثمار

العائلة	مثال
التفاحيات	التفاح، الأجاص (الكمثرى)، السفرجل.
اللوزيات	المشمش، الخوخ، البرقوق، الدراق، النكتارين، الكرز.
الحمضيات	البرتقال، الليمون، الجريب فروت، المندليينا، الكلمنتينا.

### السؤال الثالث:

وفق بين أجزاء الخضراوات الموجودة في القائمة (أ) بما يناسبها من صفات الخضراوات في القائمة (ب).

القائمة أ	القائمة ب
١- الثمار	- تحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات
٢- الجذور	- تحتوي على نسبة عالية من الماء
٣- الأبصال	- تحتوي على نسبة عالية من الدهون
٤- الأوراق	- تحتوي على كمية جيدة من البروتين
٥- القرون	- عادة ما يكون لونها أخضر نتيجة وجود الكلوروفيل
	- تحتوي على مركبات الكبريت الطيارة

القائمة أ	القائمة ب
١- الثمار	(١) تحتوي نسبة عالية من الماء.
٢- الجذور	(٢) تحتوي نسبة عالية من الكربوهيدرات.
٣- الأبصال	(٣) تحتوي على مركبات الكبريت الطيارة.
٤- الأوراق	(٤) عادة ما يكون لونها أخضر نتيجة وجود الكلوروفيل.
٥- القرون	(٥) تحتوي على كمية جيدة من البروتين.
	( ) تحتوي على نسبة عالية من الدهون.

### السؤال الرابع:

صنف الخضراوات الآتية وفق جزء النبات المأخوذ منه والفواكه وفق العائلات التي تتبع لها:

(الخيار، الثوم، البطاطا، البازيلاء، السبانخ، المشمش، السفرجل، الفراولة، البرتقال، اللفت، الباذنجان، الخيصة).

الصفة	الجزء النباتي المأخوذ منه	
الخيار، الباذنجان	الثمار	الخضراوات
اللفت	الجذور	
البطاطا	الدرنات	
الثوم	الأبصال	
السبانخ، الخبيزة	الأوراق	
البازيلاء	القرون	
السفرجل	التفاحيات	
المشمش	اللوزيات	
البرتقال	الحمضيات	
الفاولة	التوت	

### السؤال الخامس:

علل كلاً مما يأتي:

أ- من العادات المحببة عند المسلمين الإفطار على رطب أو تمر في شهر رمضان المبارك.

لأن التمر مصدر للعديد من العناصر الغذائية، وذات قيمة غذائية عالية لاحتوائها على المواد الغذائية الرئيسية، إذ إنها تعطي الصائم جرعة كبيرة من الغذاء سريع الامتصاص، وتخفف من شعوره بالجوع، وتنشط العصارات الهضمية، وتقي من الإمساك، وتعادل الحموضة في المعدة وفي الدم.

ب- لا يحفظ الموز على درجات حرارة منخفضة.

حتى لا تُصاب الثمار بأضرار التبريد (تغيّر لون الموز إلى الأسود واكتساب الموز القوام الطري).

ج- يفضل قطف ثمار الدراق قبل تمام نضجها.

لأنها تنضج في المخازن بدرجة حرارة الغرفة.

### السؤال السادس:

اذكر أهم الصناعات التي يدخل في إعدادها كل من:  
 المشمش، الخيار، البرتقال، القرع، التمر، العنب، التين.

النوع	أهم الصناعات
المشمش	تعليب المشمش، المربى، قمر الدين
الخيار	المخلل
البرتقال	العصير الطازج، الشراب المركز، المرملا، المربى، تسكير قشور البرتقال، الجلي
القرع	المربى
التمر	الخل، المعمول والكعك، المعجنات
العنب	الزبيب، الخل، العصير، المربيات، الجلي، الملبن، الحلويات
التين	القطين، المربى