إجابات أسئلة الوحدة

السؤال الأول:

أكمل الفراغ في الجمل الآتية بالكلمات المناسبة:

أ- يستمتع الناس بتناول المشروبات؛ لاستمتاع بمذاقها، أو الانتفاع بفوائدها.

ب- يتميّز الموز بمقدراته على علاج الكثير من الأمراض مثل:

فقر الدم و الضعف العام.

ج- من الأمثلة على المشروبات الساخنة الميرمية، و النعناع.

د- من الأمثلة على المشروبات الباردة عصير الليمون، و عصير البرتقال.

السؤال الثاني:

من الإرشادات التي ينبغي مراعاتها عند إعداد المشروبات:

1. غسل اليدين، وتجفيفهما قبل بدء العمل.
2. تقليم الأظافر، والمحافظة على نظافتها.
3. التحقق من نظافة الأواني والأدوات والتجهيزات المستخدمة، وغسلها بعد الانتهاء من العمل، وتجفيفهما جيدًا، ثم وضعها في مكانها.
4. الحرص على نظافة المواد الغذائية المستخدمة في إعداد الأشربة.
5. استخدام السكين بإشراف المعلم، أو ولي الأمر فقط.

السؤال الثالث:

فسّر ما يأتي:

أ- تُنقع أوراق الميرمية بالماء الساخن بدلاً من غليها:

حتى لا تفقد مواد النكهة الطيارة أو يتغير طعمها.

ب- يُفضل شُرب عصير البرتقال الطبيعي بعد إعداده مباشرة:

للاستفادة قدر الإمكان من قيمته الغذائية التي تقل مع الوقت.

السؤال الرابع:

من المناسبات اتي تُقدّم فيها المشروبات الباردة:

1. في فصل الصيف.
2. خلال تناول الوجبات لترطيب الطعام، وتسهيل عملية البلع.
3. بعد أداء التمارين الرياضية.

السؤال الخامس:

ضع إشارة (✓) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (✗) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

أ- (✓) يُصبُّ الماء المغلي في إبريق التقديم بمساعدة المعلم.

ب- (✓) يحتوي الحليب على الكالسيوم الذي يُساعدُ على نموّ العظام.

ج- (✓) يجب تنظيف الأدوات بعد الانتهاء من استخدامها، ثم إعادتها إلى مكانها.

د- (✗) تغلى الميرمية في الماء مدّة (5-7) دقائق قبل تقديمها.

هـ- (✓) تغلى بذور اليانسون مدّة (15) دقيقة قبل تقديمها.