أولاً: طرائق الوقاية من إصابة الحشرات

1. الاهتمام بالنظافة العامة.
2. تجنب أماكن تكاثر وانتشار الحشرات.
3. استعمال الحواجز على النوافذ والأبواب، مثل المناخل.
4. التدرّب على مهارات إسعافات الإصابات التي تسببها الحشرات.