

أولاً: ملاءمة الملابس للمناسبات والأنشطة المختلفة

تنقسم الملابس إلى:

- 1. ملابس العمل.
- 2. ملابس الزيارات والحفلات.
 - 3. ملابس الراحة والنوم.
- 4. ملابس الرياضة والرحلات.
 - 5. الملابس الداخلية.

أولاً: ملابس العمل

فسر: يحتاج الفرد إلى ملابس العمل.

السبب:

- 1. لأنه يقضي وقتاً طويلاً في العمل.
- 2. لأنها توفر له الراحة والأمان والثقة بالنفس.

مواصفات ملابس العمل:

- 1. أن يكون تصميمها مريحاً وتحقق الانسجام.
- 2. أن يكون القماش مصنوعاً من الألياف القطنية والكتانية (السبب: ليتحمل كثرة الاستخدام والتنظيف، ويكون سهل الكي وألوانه ثابتة).
 - 3. أن توفر الحماية والأمان مثل ملابس رجال الإطفاء.
 - 4. أن تكون الأحذية مريحة.

1/3



ثانياً: ملابس الزيارات والحفلات

تشمل ملابس المناسبات الرسمية والزيارات كالأعياد.

مواصفات ملابس الزيارات والحفلات:

- 1. ذات تصاميم أنيقة.
- 2. أقمشتها رقيقة وناعمة وبراقة، ويضاف لها بعض المكملات والاكسسوارات، مثل الأقراط، والأشرطة الناعمة والأزرار.

ثالثاً: ملابس الراحة والنوم

مواصفات ملابس الراحة والنوم:

- 1. مريحة وفضفاضة ، تسمح بحرية الحركة.
 - 2. تتحمل التنظيف والغسل المتكرر.
- 3. مصنوعة من قماش قطني أو كتاني ناعم، خفيف الوزن بما يناسب درجة الحرارة.

رابعاً: ملابس الرياضة والرحلات

مواصفات ملابس الرياضة والرحلات:

- 1. مريحة وتسمح بحريّة الحركة وخالية من الإضافات التي قد تسبب الأذى.
 - 2. أقمشتها قابلة لامتصاص العرق، مثل القطن.
 - 3. متينة لكي تتحمل التنظيف والغسل المتكرر.
 - 4. ذات ألوان متنوعة تعطي الشعور بالحيوية والنشاط.
 - 5. تدل على نوع اللعبة الرياضية.
 - 6. الأحذية المريحة، وتسمح بحرية حركة الأصابع.

2/3



خامساً: الملابس الداخلية

مواصفات الملابس الداخلية:

- 1. يفضل أن تكون من أقمشة ناعمة (السبب: حتى لا تسبب تهيج الجلد)، وتمتص الرطوبة والعرق.
 - 2. ملائمة للجسم،
 - 3. تتحمل التنظيف المتكرر، لا تحتاج إلى الكي.
 - 4. ألوانها فاتحة.

3/3