

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

**السلطة العربية:** تتكون من الخضراوات الموسمية، بالإضافة إلى الملح وزيت الزيتون.

**سلطة الفواكه:** تتكون من الفواكه المتوفرة، والكريما، والمكسرات.

**السلطة اليونانية:** تتكون من جبنة الفيتا والبصل والبندورة والخس والفليفل الحلو والخيار والجرجير والزيتون الأسود مضافاً إليه الملح وزيت الزيتون والخل وعصير الليمون.

**السلطة الروسية:** تتكون من البطاطا المقلية أو المطبوخة، والجزر والبازيلاء وشرائح من البصل، وتخلط بالمايونيز ويضاف إليها الملح وقليل من الزيت.