ملخص الدرس

أنواع الفطر وأهميته

الفطر كائن حي من الفطريات عرفه الإنسان منذ القدم غذاءً ودواءً، ويتكاثر بواسطة الأبواغ وينمو غالبًا في البيئات الرطبة.

معلومات علمية عن الفطريات:

- الفطريات كائنات حية لها نواة وجدار خلوي.
- لا تحتوي على الكلوروفيل.
- تحصل على غذائها من المواد المتحللة.
- لا تحتاج إلى ضوء الشمس للنمو.

الأهمية الغذائية للفطر:

- غني بالبروتين النباتي.
- منخفض الدهون والكربوهيدرات.
- مناسب للأنظمة الغذائية الصحية.
- يساعد في سد نقص البروتين في الغذاء.

الأهمية الاقتصادية للفطر:

- زيادة دخل المزارعين.
- توفير فرص عمل للشباب.
- دعم الاقتصاد الوطني.
- سد حاجة السوق المحلية وتصدير الفائض.

الأهمية الطبية للفطر:

- يدخل في صناعة بعض المضادات الحيوية مثل البنسلين.

- يستخدم في علاج بعض الأمراض الجلدية.
- مفيد لمرضى القلب والشرايين.
- يساعد مرضى السكري في خفض مستوى السكر في الدم.

أنواع الفطر:

- الفطر الزراعي (الأجاريكوس).
- فطر العسل.
- الفطر النفاث (النفاخ).
- فطر المحار (الفطر البلدي).

مقارنة بين أنواع الفطر:

نوع الفطر	الشكل	اللون	المميزات
الفطر الزراعي (الأجاريكوس)	قبعة مستديرة مع ساق قصيرة	أبيض أو مائل للبني	أكثر الأنواع انتشارًا في العالم، يزرع تجاريًا ويستخدم في الغذاء
فطر العسل	قبعات صغيرة متجمعة	أصفر مائل للبني أو العسلي	لذيذ الطعم، يجمع من الغابات، ويستخدم في إعداد الصلصات خاصة مع المعكرونة
الفطر النفاث (النفاخ)	كروي يشبه	أبيض	يستخدم في الأغراض الطبية بعد تجفيفه، ويحتوي على أبواغ كثيرة، وبعض أنواعه صالحة للأكل
فطر المحار	يشبه شكل المحار أو المروحة	أبيض أو رمادي فاتح	يعرف بالفطر البلدي، سهل الزراعة، غني بالبروتين، وتكلفة إنتاجه منخفضة