

مفهوم بناء الشخصية

بناء الشخصية هو مجموعة من العوامل التي تسهم في تشكيل صفات الفرد وسلوكه، وتساعد على تطوير شخصيته.

عوامل بناء الشخصية:

تنقسم عوامل بناء الشخصية إلى نوعين رئيسيين

(1) العوامل الوراثية:

- هي الصفات التي تنتقل من الآباء إلى الأبناء
- يولد الإنسان بها ولا يكتسبها بالتعلم

أمثلة على الصفات الوراثية:

- لون العيون
- لون البشرة
- طول القامة

(2) العوامل المكتسبة:

- صفات يكتسبها الفرد بالتعلم والتدريب والخبرة
- تنشأ من المواقف التي يمر بها الإنسان
- الصفات المكتسبة ليست ثابتة ويمكن تغييرها وتطويرها مع مرور الوقت

أمثلة على الصفات المكتسبة:

- تحمّل المسؤولية
- اكتساب اللغة وإتقانها
- تعلم مهارة أو هواية جديدة