

## الأطباق الشعبية في الأردن

### التنوع الغذائي

- تأثر المطبخ الأردني بالبيئة المحلية الزراعية والحيوانية
- توجد أكلات خاصة بالبادية، وأخرى بالأرياف، وبعضها يرتبط بالأفراح والأتراح

### أمثلة على الأطباق الشعبية

#### (1) المنسف

- أشهر الأكلات الأردنية
- له دلالات ثقافية واجتماعية
- مُسجّل في اليونسكو ضمن التراث العالمي غير المادي

#### (2) الرشوف

- طعام تقليدي من الحبوب (جريشة، برغل) والبقوليات (عدس، حمص) المطهوه مع اللبن.

#### (3) المكمورة

- مشهورة في شمال الأردن
- تُحضّر بوضع الدجاج أو لحم الضأن مع البصل تحت طبقات من العجين وتُطهى بالفرن.

#### (4) المسخن

- يتكوّن من الدجاج المشوي مع البصل وزيت الزيتون والسماق ويُقدم على خبز الطابون ويزيّن بالمكسرات.

#### (5) اللزاقات

- نوع من الحلوى تُطهى على الصاج، وتقدّم مع السكر والسمن