الأطباق الشعبية في الأردن

التنوع الغذائي

- تأثر المطبخ الأردني بالبيئة المحلية الزراعية والحيوانية.
- توجد أكلات خاصة بالبادية، وأخرى بالأرياف، وبعضها يرتبط بالأفراح والأتراح.

أمثلة على الأطباق الشعبية

(1) المنسف

- أشهر الأكلات الأردنية.
- له دلالات ثقافية واجتماعية.
- مُسجّل في اليونسكو ضمن التراث العالمي غير المادي.

(2) الرشوف

- طعام تقليدي من الحبوب (جريشة، برغل) والبقوليات (عدس، حمص) المطهوة مع اللبن.

(3) المكمورة

- مشهورة في شمال الأردن.
- تُحضّر بوضع الدجاج أو لحم الضأن مع البصل تحت طبقات من العجين وتُطهى بالفرن.

(4) المسخن

- يتكوّن من الدجاج المشوي مع البصل وزيت الزيتون والسماق ويُقدم على خبز الطابون ويزيّن بالمكسرات.

(5) اللزاقيات

- نوع من الحلوى تُطهى على الصاج، وتقدّم مع السكر والسمن.