# مسرد المفاهيم والمصطلحات

## مهارات التعامل مع التنمر

التنمر: سلوك عدواني متكرر يهدف إلى الإساءة إلى الآخرين (جسديا، أو لفظياً، أو اجتماعياً، أو إلكترونياً)، ويظهر الشخص المتنمر القوة والسيطرة على الضحية.