

ورقة عمل

التغذية في مرحلة اليافعين

أمامك مجموعة من المصادر الغذائية الأساسية، ألصق المصدر الغذائي المناسب أمام العنصر الغذائي في الجدول الآتي:

العنصر الغذائي	صورة المصدر الغذائي
الكربوهيدرات	
حديد	
كالسيوم	
فيتامين ج	
	

