

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي      الكتاب: التربية المهنية      الجزء: الأول

الوحدة /الدرس:      الوحدة الأولى:      الصحة والتغذية

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
الصحة والتغذية	<p>١- املأ الفراغ بالكلمة المناسبة في ما يأتي:</p> <p>أ- أتناول وجبة <u>الفطور</u> قبل ذهابي إلى المدرسة.</p> <p>ب- أتناول وجبة <u>الغداء</u> بعد عودتي من المدرسة.</p> <p>ج- أتناول وجبة <u>العشاء</u> في المساء.</p> <p>د- أتناول أغذية <u>خفيفة</u> بين الوجبات.</p> <p>٢- ارسم دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:</p> <p>(١) الغذاء الرئيس الذي يقي جسم الإنسان من الأمراض ، هو:</p> <p>أ- الزبدة.      ب- اللحم.      ج- الخضراوات والفواكه.</p> <p>(٢) من الأغذية الرئيسة التي تساعد الجسم على النمو والبناء:</p> <p>أ- البيض والحليب.      ب- الخضراوات.      ج- الفواكه.</p> <p>(٣) الغذاء الرئيس الذي يمد الجسم بالطاقة، هو:</p> <p>أ- الزيت.      ب- اللحم.      ج- الفواكه.</p> <p>(٤) من الأغذية التي يتناولها الإنسان في وجبة الفطور:</p> <p>أ- الأرز.      ب- البيض.      ج- الحلويات.</p> <p>(٥) من المشروبات التي تساعد على نمو العظام والأسنان:</p> <p>أ- عصير الليمون.      ب- الحليب.      ج- الشاي.</p>

٣- ما أهمية تنظيف الأسنان بعد كل وجبة طعام؟

للتخلص من بقايا الطعام الموجودة بين الأسنان، وحمايتها من التسوس، والتخلص من الجراثيم في الفم، وحماية اللثة ووقايتها من الالتهابات، والمحافظة على الأسنان بيضاء وناصعة.

٤- اذكر ثلاثة أسباب تمنعك من تناول الأطعمة المكشوفة.

- ١) لأنها مكشوفة للغبار والأتربة، مما تسبب مشاكل في المعدة والأمعاء.
- ٢) لأنها عرضة للتلوث والحشرات كالذباب مما تسبب التسمم الغذائي.
- ٣) لأنها معرضة لأشعة الشمس المباشرة، مما تفسد الطعام وتسبب الأمراض والمشكلات الصحية كالإسهال.

٥- اذكر ثلاث فوائد للوجبات الغذائية.

- ١) مساعدة الجسم على النمو والبناء.
- ٢) وقاية الجسم من الأمراض.
- ٣) مد الجسم بالطاقة.

\*فريق التأليف : د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## ادارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات/ الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي الكتاب: التربية المهنية الجزء: الأول

الوحدة /الدرس: الوحدة الثانية: الأخشاب

الوحدة	الأسئلة وحلولها
الأخشاب	<p>١ - عدد أربعة من استخدامات الأخشاب في حياتنا اليومية.</p> <p>(١) صناعة الأثاث.</p> <p>(٢) صناعة المطابخ.</p> <p>(٣) صناعة الأبواب.</p> <p>(٤) صناعة الخزائن.</p> <p>٢- أكمل الفراغ في المخطط الآتي:</p> <p>أنواع الأخشاب:</p> <p>(١). الأخشاب المصنعة: ومنها خشب الفورمايكا، والخشب المضغوط، وخشب اللاتيه.</p> <p>(٢). الأخشاب الطبيعية: ومنها خشب السويد، وخشب الزان.</p> <p>٣- اذكر ثلاث مشغولات خشبية موجودة في منزلك.</p> <p>طاولة ، خزانة ، باب . * (يترك المجال للطالب أن يذكر مشغولات خشبية موجودة في منزله).</p> <p>٤- قارن بين الأخشاب الطبيعية والأخشاب المصنعة.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• الأخشاب الطبيعية: تختلف جودتها وصلابتها باختلاف نوع الأشجار التي أخذت منه، منها صلبة ومنها لينة، تمتاز بقوة التحمل والصلابة.</li><li>• الأخشاب المصنعة: ألواح مقاساتها محددة عالمياً، تكون غالباً أخشاباً رخيصة الثمن، لينة من الداخل، تغلف بطبقة من مواد مختلفة حسب الطلب لتعطي المنظر المطلوب، تستعمل رقائق قليلة السمك، يتم تصنيعها بالمصانع.</li></ul>

## ٥- ميز السلوكات الصحيحة من السلوكات الخطأ في ما يأتي، مبيئاً السبب:

أ- تساعد ريم دائماً أسرتها في تنظيف الأثاث المصنوع من الخشب.  
سلوك صحيح، لأنها تتعاون مع أسرتها، وتحافظ على أثاث المنزل.

ب- يسكب خالد الماء على طاولة الطعام الخشبية.  
سلوك خطأ، لأنه يؤثر على منظر الطاولة ويتلفها.

ج - يبعد العامل المقاعد المصنوعة من الخشب عن الأماكن الرطبة.  
سلوك صحيح، حتى لا تتعرض المقاعد إلى التلف، وتفقد صلابتها.

د - يحرص محمد على صيانة قطع الأثاث الخشبية كالدهان إذا لزم الأمر.  
سلوك صحيح، للحفاظ على ديمومة الأثاث وبقائه أطول مدة ممكنة، والمحافظة على شكله الجذاب.

\*فريق التأليف: د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي      الكتاب: التربية المهنية      الجزء: الأول

الوحدة /الدرس:      الوحدة الثالثة: العناية بالمظهر الشخصي

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة
<p>١- املأ الفراغ بما هو مناسب في العبارات الآتية:</p> <p>أ- من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصة:</p> <p>١. <u>مقص الأظافر.</u></p> <p>٢. <u>فرشاة الأسنان.</u></p> <p>ب- تستخدم علاقة الملابس في <u>تعليق الملابس في خزانة الملابس.</u></p> <p>ج - يستعمل <u>المشط</u> لتمشيط الشعر.</p> <p>٢- اذكر ثلاثة من المخاطر الناجمة عند عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصة بالعناية الشخصية.</p> <p>(١) عدم تنظيف المواد والأدوات الشخصية قد تكون عرضة للملوثات الضارة.</p> <p>(٢) تركها دون وضعها في المكان المخصص لها قد تكون عرضة لعبث الأطفال الصغار، وتلفها، وكسر بعضها.</p> <p>(٣) استخدامها بطريقة خاطئة قد تؤدي إلى التعرض لبعض الإصابات.</p> <p>(٤) تعرضها للجراثيم.</p> <p>٣- علل ما يأتي:</p> <p>أ- <u>أنظف أسناني بفرشاة الأسنان أكثر من مرة في اليوم.</u></p> <p>للحفاظ على نظافة الأسنان وسلامتها، ومنعها من للتسوس، وحمايتها من الجراثيم، وحتى تبقى بيضاء.</p> <p>ب- <u>أشطف شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام.</u></p> <p>حتى لا يبقى هناك أية بقايا من الصابون على الشعر والجسم التي تسبب الجفاف وتهيج الجلد.</p>	العناية بالمظهر الشخصي

ج - أستخدم مقص الأظافر بحذر.  
حتى لا أتعرض للأذى، والجرح.

٤- اذكر ثلاثة من إجراءات العناية بالمظهر الشخصي.

(١) الاستحمام وشطف الشعر بالماء والصابون.

(٢) تمشيط الشعر باستخدام مشط الشعر.

(٣) تنظيف الأسنان بواسطة فرشاة الأسنان والمعجون.

٥- ضع إشارة (√) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (×) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

أ- تعد فرشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد. ( √ )

ب- أستخدم المنديل الورقي في تنظيف الأنف. ( √ )

ج- أحرص على قص أظفري يوميًا. ( × )

د- أغسل يدي قبل تناول الطعام وبعده. ( √ )

هـ- أحرص على عدم الإسراف بالماء عند استخدام الحنفية. ( √ )

٦- إذا شاهدت أحد أفراد أسرتك يحاول استخدام فرشاة الأسنان خاصتك، فبماذا تنصحه؟

أنصحه بأن هذا التصرف خاطئ لأن فرشاة الأسنان من أدوات العناية الشخصية الخاصة بالفرد ولا يجوز استخدامها من قبل شخص آخر نظرًا لاحتمالية انتقال الجراثيم والأمراض والعدوى من خلالها.

\*فريق التأليف : د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي      الكتاب: التربية المهنية      الجزء: الأول

الوحدة / الدرس:      الوحدة الرابعة : التسوق

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
التسوق	<p>١ - ما المقصود بالتسوق؟ المكان المخصص للبيع والشراء، حيث يجتمع فيه كل من البائعين الذين يعرضون بضاعتهم، والمشتريين الراغبين في شراء البضائع.</p> <p>٢ - علل ما يأتي: أ - الاقتصاد في عملية استهلاك السلع ضروري. للدخار بحيث يبقى معنا نقودًا عند الحاجة، ومن الممكن تنتهي صلاحية السلع قبل استهلاكها فلا نستطيع تناولها، والتدرب على عدم التبذير.</p> <p>ب- وجوب قراءة البيانات المدونة على السلعة قبل شرائها. للتأكد من تاريخ إنتاج وانتهاء صلاحية السلع، ومعرفة سعرها ومكوناتها قبل الشراء، والتأكد من سلامتها وخلوها من العيوب.</p> <p>٣ - ضع إشارة (√) إزاء العبارة التي تمثل السلوك الصحيح، وإشارة (X) إزاء العبارة التي تمثل السلوك الخطأ في ما يأتي:</p> <p>أ- يضع قاسم النقود التي يُرجعها البائع بعد الشراء في جيبه من غير عد. ( × )</p> <p>ب- اشترت سارة معلبات من دون الانتباه لمدى صلاحيتها. ( × )</p> <p>ج- يمتنع محمد عن شراء الأغذية المعروضة تحت أشعة الشمس. ( √ )</p> <p>د- اشترى محمود مصباحًا من دون أن يجربه عند البائع. ( × )</p>

التسويق

٤- ما المقصود بمكونات السلعة؟

هي المواد التي تدخل في تصنيعها والتي تؤثر سلباً أو إيجاباً في صحة الإنسان، وتشير أيضاً إلى وزن السلعة.

٥- اذكر ثلاثة من الإجراءات الواجب عملها قبل شراء الخضراوات والفواكه.

(١) التحقق من عدم إصابة الخضراوات والفواكه بالحشرات، أو العفن.

(٢) التحقق من نضج الخضراوات والفواكه نضجاً تاماً.

(٣) التحقق من خلو الخضراوات والفواكه من الشقوق.

٦- تأمل الشكل المجاور الذي يمثل إحدى السلع، ثم عدد بيانات هذه السلعة

المدونة على الغلاف الخارجي.

(١) المواد التي تدخل في تصنيعها (المحتويات).

(٢) وزن السلعة.

(٣) بلد المنشأ.

\*فريق التأليف: د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي      الكتاب: التربية المهنية      الجزء: الأول

الوحدة /الدرس:      الوحدة الخامسة: الخضراوات

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
الخضراوات	<p>١- عرف الخضراوات.</p> <p>هي نباتات عشبية أغلبها حول، (نبات يعيش سنة واحدة)، يزرع موسمًا واحدًا، وقليل منها يبقى في الأرض حولين (أكثر من عام)، وهي تختلف فيما بينها في الجزء الذي يستفاد منه في تغذية الإنسان، فبعضها يزرع للاستفادة من أوراقه أو مجموعته الخضري وثماره، وبعض يستفاد من أزهاره، وبعض آخر من جذوره ودرناته.</p> <p>٢- بين الأهمية الغذائية للخضراوات.</p> <p>(١) تزويد الجسم بالمعادن (مثل: الحديد، والكالسيوم)، والفيتامينات، والألياف، خاصة الخضراوات الورقية.</p> <p>(٢) بعض الخضراوات مصدر للمواد الكربوهيدراتية، مثل نبات البطاطا.</p> <p>(٣) الخضراوات والمحاصيل البقولية مصدر مهم للبروتينات.</p> <p>(٤) المحافظة على رشاقة الجسم؛ فالإكثار من تناول الخضراوات لا يسبب السمنة أو زيادة الوزن، لانخفاض نسبة الدهون فيها.</p> <p>٣- ضع إشارة (√) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (×) إزاء العبارة الخاطئة في ما يأتي:</p> <p>أ - تعد الخضراوات أطعمة ضرورية التي يجب تناولها بصورة يومية. ( √ )</p> <p>ب - البقدونس من الخضراوات الغنية بالكربوهيدرات. ( × )</p> <p>ج - من الخضراوات التي تؤكل ثمارها البازيلاء. ( × )</p> <p>د - تصنف الزهرة من الخضراوات الشتوية؛ وذلك تبعًا لموسم إنتاجها. ( √ )</p> <p>هـ - تعد البندورة من الخضراوات التي تؤكل نيئة ومطبوخة معًا. ( √ )</p>

## الخضراوات

٤- اكتب أسماء الخضراوات في ما يأتي:



(ج) البروكلي



(ب) البصل



(أ) البازيلاء



(د) الكوسا



(هـ) البقدونس



(د) البطاطا

٥- أكمل الفراغ في المخطط الآتي بالأمثلة المناسبة على كل نوع من الخضراوات:

- |                            |             |              |
|----------------------------|-------------|--------------|
| ١) الخضراوات الشتوية:      | أ- الملفوف  | ب- الزهرة    |
| ٢) الخضراوات الصيفية:      | أ- البامية  | ب- الفلفل    |
| ٣) الخضراوات تؤكل أوراقها: | أ- البقدونس | ب- الخس      |
| ٤) الخضراوات تؤكل ثمارها:  | أ- الخيار   | ب- الباذنجان |
| ٥) الخضراوات تؤكل بذورها:  | أ- الحمص    | ب- البازيلاء |

٦- ميز صور الخضراوات الآتية بكتابة عبارة (تؤكل نيئة) أو (تؤكل مطبوخة) أسفل كل صورة:



(ج) تؤكل نيئة



(ب) تؤكل مطبوخة



(أ) تؤكل مطبوخة



(و) تؤكل نيئة



(هـ) تؤكل مطبوخة



(د) تؤكل مطبوخة

<p>٧- تأمل مربعات الأحرف التالية، ثم استخراج منها أسماء:</p> <p>(١) خضراوات ورقية: ملفوف، خس، سبانخ</p> <p>(٢) خضراوات ثمرية: خيار</p> <p>(٣) خضراوات جذرية: فجل</p> <p>(٤) خضراوات ساقية: بطاطا</p> <p>(٥) محاصيل بذرية: قمح</p> <p>(٦) خضراوات تؤكل مطبوخة: بطاطا، سبانخ، ملفوف</p> <p>(٧) خضراوات تؤكل نيئة: خس، ملفوف، فجل</p> <p>(٨) خضراوات تؤكل نيئة ومطبوخة معًا: ملفوف</p>	<p>الخضراوات</p>
---	------------------

\*فريق التأليف: د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي    الكتاب: التربية المهنية    الجزء: الأول

الوحدة /الدرس:    الوحدة السادسة: الطعام والشراب

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
الطعام والشراب	<p>١ - ارسم دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في ما يأتي:</p> <p>(١) من الأدوات والتجهيزات الكبيرة المستخدمة في خدمة الطعام:</p> <p>أ- السكاكين.    ب- الثلجات و المجمدات. ج- الكؤوس الزجاجية.    د- البياضات.</p> <p>(٢) من أدوات المائدة المستخدمة:</p> <p>أ- الغازات و الأفران.    ب- صواني التحمير. ج- الفضيات.    د- الطناجر.</p> <p>(٣) من الممارسات الخطأ في أثناء إعداد الطعام وتناوله:</p> <p>أ- عدم غسل الأيدي جيداً قبل التحضير. ب- استعمال الأداة غير المناسبة في العمل. ج - سكب كمية طعام تزيد عن الحاجة. د- جميع ما ذكر.</p> <p>(٤) من أهم التجهيزات الكبيرة التي تستخدم في تقديم الطعام:</p> <p>أ- حوض غسيل الخضراوات والفواكه. ب- الأفران الكبيرة. ج - آلة تقطيع اللحوم. د- الطاولات والكراسي.</p>

٢- اكتب كلمة (نعم) إزاء العبارة الصحيحة، وكلمة (لا) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

- أ- البسمة من السلوكات الصحيحة التي يلتزم بها المرء قبل بدء تناول الطعام. ( نعم )
- ب- من المعايير التي ينبغي مراعاتها في عملية الاختيار وشراء الأثاث والأدوات الخاصة بالمطعم: المتانة، والسعر، التصميم المناسب. ( نعم )
- ج- منع تسرب الحرارة إلى الخارج في أثناء عملية الطهو هو أحد أسباب عدم فتح الفرن. (نعم)
- د- يتعين على المرء إصدار صوت عالٍ في أثناء مضغ الطعام. ( لا )
- هـ- الطاولات والكراسي هي من معدات خدمة الطعام ولوازمها. ( نعم )
- و- توضع الكؤوس والفضيات والصحن بعضها مع بعض في أثناء عملية تنظيف الأطباق. (لا)

٣- اذكر ثلاثة من السلوكات الصحيحة المتبعة في أثناء تناول الطعام.

- ١) غسل اليدين قبل وبعد تناول الطعام.
- ٢) التحدث بصوت منخفض في أثناء تناول الطعام.
- ٣) سكب كمية طعام مناسبة.

٤- اذكر ثلاثاً من المواصفات الواجب مراعاتها عند اختيار الأدوات والتجهيزات الخاصة بخدمة الطعام وتقديمه.

- ١) التناسق في الشكل بما يتناسب مع الغرفة التي سيقدم فيها الطعام والشراب.
- ٢) التناسق في اللون بما يتناسب مع الغرفة التي سيقدم فيها الطعام والشراب.
- ٣) التناسق في الحجم بما يتناسب مع الغرفة التي سيقدم فيها الطعام والشراب.
- ٤) مراعاة المتانة، والسعر، والتصميم المناسب.
- ٥) مراعاة طبيعة الاستخدام.
- ٦) سهولة نقلها.

\*فريق التأليف: د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي الكتاب: التربية المهنية الجزء: الأول

الوحدة /الدرس: الوحدة السابعة: العناية بنظافة المنزل

الأسئلة وإجاباتها	الوحدة
<p>١- املأ الفراغ باسم الأداة المناسبة لكل من العمليات الآتية:</p> <p>أ - الأداة التي تستخدم في تنظيف الأرضيات، هي <u>مكنسة</u>.</p> <p>ب - الأداة التي تستخدم في مسح الغبار، هي <u>فوطه قطنية ناعمة</u>.</p> <p>ج - الأداة التي تستخدم في جمع الأوساخ والنفايات، هي <u>مجرود</u>.</p> <p>٢- فيم تستخدم كل أداة من الأدوات الآتية:</p>	العناية بنظافة المنزل
	
<p><u>مسح الماء عن الأرضيات</u>      <u>تجفيف الأرضيات</u>      <u>كنس السجاد بصورة آلية</u></p>	
<p>٣- ضع إشارة (√) إزاء السلوك الصحيح، وإشارة (×) إزاء السلوك الخطأ في ما يأتي:</p> <p>أ- أتخلص من عبوات التنظيف الفارغة بحرقها. ( × )</p> <p>ب- أستعمل ريشة التنظيف لإزالة الغبار العالق على الأثاث. ( √ )</p> <p>ج- أحفظ مواد التنظيف في الرفوف العلوية من الخزانة. ( √ )</p> <p>٤- اذكر خمسة من الإرشادات الخاصة باستخدام مواد التنظيف.</p> <p>(١) حفظ مواد التنظيف والمطهرات بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.</p> <p>(٢) ارتداء القفازين في أثناء استخدام مواد التنظيف؛ للمحافظة على اليدين.</p> <p>(٣) التخلص من عبوات المنظفات الفارغة بصورة آمنة.</p> <p>(٤) تجنب استنشاق الروائح المتطايرة من مواد التنظيف.</p> <p>(٥) عدم سكب مواد التنظيف على الملابس في أثناء الاستعمال.</p>	



العناية بنظافة  
المنزل

- ٥) في حال وجود تحسس من الغبار يجب وضع كمامة.
- ٦) أرندي قفازين قبل استخدام مواد التنظيف.
- ٧) يجب فتح نافذة الغرفة قبل البدء بعملية الكنس.
- ٨) أستخدم مجروود لجمع النفايات بعد الكنس.
- ٩) لإزالة الماء عن الأرضية يجب استخدام قاشطة.
- ١٠) لابد من قراءة تعليمات الاستخدام المدونة على مواد التنظيف لاختيار المناسب منها.

\*فريق التأليف: د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين  
م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة