



الموضوع: مهارات التعامل مع التنمر.

الصف: الخامس.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

(1) المقصود بالتنمر هو:

- أ- سلوك عدواني متكرر يهدف لإيذاء الآخرين.
- ب- مشاركة الأفكار مع الآخرين.
- ج- التعاون مع الزملاء في الصف.
- د- احترام آراء الآخرين.

(2) من أسباب التنمر:

- أ- احترام القوانين.
- ب- المشاركة الإيجابية.
- ج- تعزيز الثقة بالآخرين.
- د- حب الظهور والسيطرة.

(3) أي من الآثار السلبية للتنمر على المتنمر عليه؟

- أ- زيادة التفوق الدراسي.
 - ب- ضعف الثقة بالنفس.
 - ج- بناء صداقات جديدة.
 - د- الشعور بالراحة والأمان.
-

(4) من الحلول لمواجهة التنمر:

- أ- الصمت والخوف.
 - ب- الرد بالعنف.
 - ج- طلب المساعدة من المعلم أو الوالدين.
 - د- الابتعاد عن المدرسة.
-

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. () التنمر قد يكون لفظيًا أو جسديًا أو إلكترونيًا.
 ٢. () من نتائج التنمر زيادة التعاون بين الطلاب.
 ٣. () الثقة بالنفس تساعد في مواجهة التنمر.
 ٤. () من آداب التعامل مع الآخرين احترامهم وعدم السخرية منهم.
-

السؤال الثالث:

✚ أكمل الفراغ في الجمل الآتية:

١. من أسباب التنمر: و
٢. من عواقب التنمر على الطالب: و
٣. من طرق مواجهة التنمر: و

السؤال الرابع:

✚ أصل بخط بين العمود (أ) وما يناسبه في العمود (ب):

العمود (أ)	العمود (ب)
مشاهدة العنف في الألعاب الإلكترونية	من الحلول لمواجهة التنمر
طلب المساعدة من المرشد التربوي	من عواقب التنمر
ضعف الثقة بالنفس	من أسباب التنمر

تمنياتنا لكم بالتوفيق

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

(1) المقصود بالتنمر هو:

- أ- سلوك عدواني متكرر يهدف لإيذاء الآخرين.
- ب- مشاركة الأفكار مع الآخرين.
- ج- التعاون مع الزملاء في الصف.
- د- احترام آراء الآخرين.

(2) من أسباب التنمر:

- أ- احترام القوانين.
- ب- المشاركة الإيجابية.
- ج- تعزيز الثقة بالآخرين.
- د- حب الظهور والسيطرة.

(3) أي من الآثار السلبية للتنمر على المتنمر عليه؟

- أ- زيادة التفوق الدراسي.
- ب- ضعف الثقة بالنفس.
- ج- بناء صداقات جديدة.
- د- الشعور بالراحة والأمان.

(4) من الحلول لمواجهة التنمر:

أ- الصمت والخوف.

ب- الرد بالعنف.

ج- طلب المساعدة من المعلم أو الوالدين.

د- الابتعاد عن المدرسة.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. (✓) التنمر قد يكون لفظيًا أو جسديًا أو إلكترونيًا.

٢. (X) من نتائج التنمر زيادة التعاون بين الطلاب.

٣. (✓) الثقة بالنفس تساعد في مواجهة التنمر.

٤. (✓) من آداب التعامل مع الآخرين احترامهم وعدم السخرية منهم.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في الجمل الآتية:

١. من أسباب التنمر: حب الظهور والسيطرة و . مشاهدة العنف.

٢. من عواقب التنمر على الطالب: ضعف الثقة بالنفس و تراجع التحصيل الدراسي.

٣. من طرق مواجهة التنمر: طلب المساعدة من المعلم أو الوالدين و التعبير عن المشاعر بلطف وبدون خوف.

السؤال الرابع:

✦ أصل بخط بين العمود (أ) وما يناسبه في العمود (ب):

العمود (أ)	العمود (ب)
مشاهدة العنف في الألعاب الإلكترونية	من أسباب التنمر
طلب المساعدة من المرشد التربوي	من الحلول لمواجهة التنمر
ضعف الثقة بالنفس	من عواقب التنمر